

CALENDARIO TEMPORADA 2.009/2.010

AIRE LIBRE

ENERO	Prueba	Lugar
3	CTO. DE EUSKADI DE FONDO (P.C.)	BIZKAIA
17	CTO. EUSKADI 3.000 (VETERANOS)	GASTEIZ

MARZO	Prueba	Lugar
6	CRITERIUM DE LANZAMIENTOS INVIERNO	JAEN
13	CTO. EUSKADI DE LANZAM. LARGOS	DURANGO (BIZKAIA)
21	CTO. DE EUSKADI DE FONDO	GASTEIZ
20/21	COPA DE EUROPA DE LANZAMIENTOS	ARLES (FRANCIA)
27	I JORNADA ESCOLAR	GASTEIZ

ABRIL	Prueba	Lugar
10/11	CTO. ALAVA ABSOLUTO CLUBES (Hombres)	GASTEIZ
10/11	CAMPEONATO DE ALAVA CADETE	GASTEIZ
17	CTO. EUSKADI ABSOLUTO (Hombres -1ª)	DONOSTIA
17	CTO. EUSKADI ABSOLUTO (Hombres -2ª)	GASTEIZ
18	CTO. EUSKADI ABSOLUTO (Mujeres - 1ª)	DURANGO
18	II JORNADA ESCOLAR	GASTEIZ
24	III JORNADA ESCOLAR	GASTEIZ
24	CTO. ESPAÑA CLUBS DIV.HONOR (I Jornada)	VARIAS SEDES
25	CTO. ESPAÑA DE CLUBS 1ª DIV. (I Jornada)	VARIAS SEDES

MAYO	Prueba	Lugar
1	P. LIBRE PARTICIPACION (A petición)	GASTEIZ
1 / 2	CTO. EUSKADI PRUEBAS COMBINADAS	(BIZKAIA)
2	IV JORNADA ESCOLAR	GASTEIZ
8	CTO. EUSKADI JUVENIL-JUNIOR Y SUB-19	DONOSTIA
8	V JORNADA ESCOLAR	GASTEIZ
8/9	CTO. DE ESPAÑA UNIVERSITARIO	A DESIGNAR (Falta confirmar)
15	VI JORNADA ESCOLAR	GASTEIZ
15	CTO. ESPAÑA CLUBS DIV.HONOR (II Jornad.)	VARIAS SEDES
16	CTO. ESPAÑA DE CLUBS 1ª DIV. (II Jornada)	VARIAS SEDES
16	P. LIBRE PARTICIPACION (A petición)	GASTEIZ
22	VII JORNADA ESCOLAR	GASTEIZ
22/23	CTO. ESPAÑA FED. VETER. PRUE. COMBIN.	LOGROÑO
29	CTO. DE EUSKADI ESCOLAR	(BIZKAIA)
29/30	CTO. ALAVA ABSOLUTO-JUNIOR-JUVENIL	GASTEIZ
29/30	COPA DE EUROPA DE CLUBES	A DESIGNAR

JUNIO	Prueba	Lugar
4 al 6	XIV CAMPEONATOS IBEROAMERICANO	SAN FERNANDO
4 al 6	CTO. DE ESPAÑA CADETE (CSD)	LLORET DE MAR
5	COPA DE EUROPA DE 10.000 m.	MARSELLA (FRANCIA)
5	II GRAN PREMIO DIPUTACIÓN	GASTEIZ
9	GRAN PREMIO DE ANDALUCÍA	HUELVA
12	P. LIBRE PARTICIPACION (A petición)	GASTEIZ
12	CTO. ESPAÑA CLUBS DIV.HONOR (III Jorna.)	VARIAS SEDES
13	CTO. DE EUSKADI DE VETERANOS	GASTEIZ
13	CTO. ESPAÑA DE CLUBS 1ª DIV. (III Jornada)	VARIAS SEDES
13	CTO. ESPAÑA DE CLUBS 2ª DIV. (Fase final)	A DESIGNAR
18 al 20	CTO. DE ESPAÑA JUVENIL (CSD)	LLORET DE MAR
19	CTO. DE EUSKADI CADETE Y CLUBES	DURANGO (BIZKAIA)
19	CTO. ESPAÑA VETERANOS (CLUBS)	HUESCA
19	X REUNION INT. VILLA DE BILBAO	BILBAO
20	CTO. ESPAÑA 10.000 (JUNIOR y PROMESA)	BASAURI (BIZKAIA)
20	P. LIBRE PARTICIPACION (A petición)	GASTEIZ
19/20	CTO. DE EUROPA POR EQUIPOS	BERGEN (Noruega)
19/20	CTO. DE ESPAÑA JUVENIL (CSD)	A DESIGNAR (Falta confirmar)
24	XXV Tº ATLETISMO AYTO. BARAKALDO	BARAKALDO (BIZKAIA)
24	REUNION INT. ATLETISMO –GOB. ARAGON	ZARAGOZA
26	CTO. DE ESPAÑA DE FED. (1ª CATEGORIA)	VIGO
26	CTO. DE ESPAÑA DE FED. (2ª CATEGORIA)	SANTANDER
26/27	CAMPEONATO DE ESPAÑA CADETE	PAMPLONA
26/27	COPA EUROPA (PRUEBAS COM.) (Hombres)	TALLIN (Estonia)
26/27	COPA EUROPA (PRUEBAS COM.) (Mujeres)	A DESIGNAR
27	P. LIBRE PARTICIPACION (A petición)	GASTEIZ

JULIO	Prueba	Lugar
2 al 4	CTO. DE ESPAÑA DE VETERANOS	ARONA (Tenerife)
2	MEETING MADRID 2.009	MADRID
3	CTO DE ESPAÑA DE 10.000 m. ABSOLUTO	A DESIGNAR
3/4	CAMPEONATO DE ESPAÑA JUNIOR	CASTELLON
3/4	CAMPEONATO DE ESPAÑA PROMESA	CALVIA (Mallorca)
9	MEETING INT. "CIUDAD DE BARCELONA"	BARCELONA
10	GRAN PREMIO GOBIERNO DE ARAGON	ZARAGOZA
10/11	CTO. DE EUSKADI ABSOLUTO	DURANGO (BIZKAIA)
10/11	CAMPEONATO DE ESPAÑA JUVENIL	NERJA (Málaga)
15 al 24	CTO. DE EUROPA DE VETERANOS	NYIREGYHAZA (Hungria)
17/18	CAMPEONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO	AVILES (Asturias)
20 al 25	XIII CAMPEONATO DEL MUNDO JUNIOR	MONCTON (Canadá)
27 al 1	CAMPEONATO DE EUROPA ABSOLUTO	BARCELONA

AGOSTO	Prueba	Lugar
3	COPA DE CLUBES	BARCELONA
6	ALG-ESP-FRA-ITA-MAR-TUN-GRE-TUR-junior	TUNEZ
14 al 26	I JUEGOS OLIMPICOS DE LA JUVENTUD	SINGAPUR (Sin)

SEPTIEMBRE	Prueba	Lugar
4/5	XI COPA DEL MUNDO	SPLIT (Croacia)
11/12	IAAF WORLD ATHETICS (Final)	RABAT (Marruecos)
18	COPA DE EUROPA DE CLUBES JUNIOR	MOSCU (Rusia)

OCTUBRE	Prueba	Lugar
2	CTO. ESPAÑA CLUBS CADETE (Fase Previa)	VARIAS SEDES
3	CTO. ESPAÑA Pentathlon Lanzam. (Veteranos)	ZUERA (Zaragoza)
3	CTO. DE ESPAÑA DE 10.000 m. (Veteranos)	ZUERA (Zaragoza)
9	CTO. ESPAÑA CLUBS JUNIOR (Fase Previa)	VARIAS SEDES
23	CTO. ESPAÑA CLUBS CADETE (FINAL)	A DESIGNAR
30	CTO. ESPAÑA CLUBS JUNIOR (FINAL)	A DESIGNAR

CTO. DE ÁLAVA ABSOLUTO, JUNIOR Y JUVENIL

(Individual)

(Gasteiz, 29 y 30 de mayo de 2.010)

- Se celebrará los días 29 y 30 de mayo de 2.010 en Vitoria.
- Podrán participar en estos Campeonatos, aquell@s atletas con licencia federativa para la temporada 2.009/10 y que cumplan la normativa de la R.F.E.A. en cuanto a edad y pruebas en que estén autorizad@s a participar.
- **INSCRIPCIONES.-** Las inscripciones deberán realizarse por escrito en la Federación Alavesa de Atletismo (fax 945157355)(correo electrónico – fealatletismo@terra.es) **hasta las 20.00 horas del martes día 25 de mayo de 2.010. (No pudiendo participar quien no se inscriba en la forma y fecha indicada).** Debiendo figurar en las mismas los siguientes datos:
 - ❑ Nombre y dos apellidos.
 - ❑ Año de nacimiento.
 - ❑ Número de Licencia.
 - ❑ Club al que pertenece.
 - ❑ Prueba en la que desea participar y marca acreditada.
- **CONFIRMACIONES.-** L@s atletas deberán confirmar su participación **hasta 45 minutos antes de la hora y fecha en que se encuentre programada cada prueba.**

- **MÍNIMAS:** Tod@s l@s atletas que deseen participar, deberán tener acreditadas durante las temporadas 2.008/2.009 ó 2.009/10 las siguientes marcas mínimas:

CATEGORÍA SENIOR

PRUEBA	Atletas Alaveses		Atletas de otras provincias	
	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres
100 m.	s.m.	s.m.	11.30	12.80
200 m.	s.m.	s.m.	22.90	26.80
400 m.	s.m.	s.m.	51.00	1.01.50
800 m.	s.m.	s.m.	1.58.00	2.27.00
1.500 m.	s.m.	s.m.	4.01.00	5.03.00
5.000 m.	s.m.	s.m.	15.20.00	19.00.00
100 m. vallas	s.m.	s.m.	----	18.30
110 m. vallas	s.m.	s.m.	17.30	----
400 m. vallas	s.m.	s.m.	1.00.00	1.14.00
3.000 m. obstáculos	s.m.	s.m.	10.00.00	s.m.
5 Km. Marcha	s.m.	s.m.	s.m.	s.m.
Altura	1,60	1,30	1,80	1,50
Pértiga	2,40	1,80	4,00	2,10
Longitud	5,20	4,50	6,50	4,90
Triple (*)	11,00	9,00 (*)	13,40	10,50 (*)
Peso	9,50	7,60	12,00	9,00
Disco	27,00	21,00	36,00	29,00
Jabalina	31,00	20,00	47,00	28,00
Martillo	26,00	17,00	37,00	22,00

(*) La tabla de batida se colocará a 8 y 9 m.

CATEGORÍA JUNIOR Y JUVENIL

PRUEBA	Juveniles		Juniors	
	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres
Altura	1,45	1,20	1,60	1,25
Pértiga	2,40	1,80	2,40	1,80
Longitud	4,80	4,20	5,00	4,30
Triple	10,80	8,50 (*)	11,00	8,70 (*)
Peso	8,00	7,00	8,60	7,30
Disco	25,00	20,00	27,00	21,00
Jabalina	30,00	18,00	30,00	20,00

Martillo	24,00	15,00	26,00	17,00
-----------------	--------------	--------------	--------------	--------------

- **HORARIO: Este horario es provisional, pudiendo modificarse dependiendo de los atletas participantes.**

SABADO 29 DE MAYO

17.00	Martillo (JV-JR-SR)	Mujeres	Final
17.00	Triple (JV-JR-SR)	Mujeres	Final
17.00	Altura (JV-JR-SR)	Mujeres	Final
17.15	100 m. vallas (0,762)(JV)	Mujeres	Semifinal
17.25	100 m. v. (0,84)(JR-SR)	Mujeres	Semifinal
17.35	110 m. vallas (0,914)(JV)	Hombres	Semifinal
17.40	110 m. vallas (1,00)(JR)	Hombres	Semifinal
17.50	110 m. vallas (1,067)(SR)	Hombres	Semifinal
17.55	Jabalina (JV-JR-SR)	Hombres	Final
18.05	Peso (JV-JR-SR)	Hombres	Final
18.05	Peso (JV-JR-SR)	Mujeres	Final
18.05	200 m. (JV-JR-SR)	Mujeres	Semifinal o final
18.10	Triple (JV-JR-SR)	Hombres	Final
18.20	200 m. (JV-JR-SR)	Hombres	Semifinal o final
18.30	Altura (JV-JR-SR)	Hombres	Final
18.30	1.500 m. (JV-JR-SR)	Mujeres	Final por tiempos
18.35	1.500 m. (JV-JR-SR)	Hombres	Final por tiempos
18.45	400 m. (JV-JR-SR)	Mujeres	Final por tiempos
18.50	Jabalina (JV-JR-SR)	Mujeres	Final
18.55	400 m. (JV-JR-SR)	Hombres	Final por tiempos
19.05	5.000 m. (SR)	Mujeres	Final por tiempos
19.30	5.000 m. (SR)	Hombres	Final por tiempos
A designar	100 m. vallas (0,762)(JV)	Mujeres	Final
A designar	100 m. v. (0,84)(JR-SR)	Mujeres	Final
A designar	110 m. vallas (0,914)(JV)	Hombres	Final
A designar	110 m. vallas (1,00)(JR)	Hombres	Final
A designar	110 m. vallas (1,067)(SR)	Hombres	Final
A designar	200 m. (JV-JR-SR)	Mujeres	Final eventual
A designar	200 m. (JV-JR-SR)	Hombres	Final eventual

DOMINGO 30 DE MAYO

10.00	Martillo (JV-JR-SR)	Hombres	Final
10.00	Pértiga (JV-JR-SR)	Mujeres	Final
10.30	Longitud (JV-JR-SR)	Hombres	Final
10.50	400 m.v.(0,762) (JV-JR-SR)	Mujeres	Final por tiempos
11.00	400 m. v. (0,914)(JR-SR)	Hombres	Final por tiempos
11.00	400 m. vallas (0,84)(JV)	Hombres	Final por tiempos
11.00	Disco (JV-JR-SR)	Hombres	Final
11.10	100 m. (JV-JR-SR)	Mujeres	Semifinal
11.20	100 m. (JV-JR-SR)	Hombres	Semifinal
11.20	Pértiga (JV-JR-SR)	Hombres	Final
11.30	800 m. (JV-JR-SR)	Mujeres	Final por tiempos
11.30	Longitud (JV-JR-SR)	Mujeres	Final
11.40	800 m. (JV-JR-SR)	Hombres	Final por tiempos
11.50	3.000 m. obst. (JR-SR)	Hombres	Final por tiempos
11.55	5 Km. Marcha (JV-JR-SR)	Mujeres (**)	Final por tiempos
11.55	5 Km. Marcha (JV-JR-SR)	Hombres (*)	Final por tiempos
12.00	Disco (JV-JR-SR)	Mujeres	Final
12.05	3.000 m. obst. (JR-SR)	Mujeres	Final por tiempos
12.25	2.000 m. obstáculos (JV)	Mujeres	Final por tiempos
12.35	2.000 m. obstáculos (JV)	Hombres	Final por tiempos
A designar	100 m. (JV-JR-SR)	Mujeres	Final Eventual
A designar	100 m. (JV-JR-SR)	Hombres	Final Eventual
A designar	RELEVO 4 x 100 (SR)	Mujeres	Final
A designar	RELEVO 4 x 100 (SR)	Hombres	Final
A designar	RELEVO 4 x 400 (SR)	Mujeres	Final
A designar	RELEVO 4 x 400 (SR)	Hombres	Final

(**) Se celebrará por la calle 4 ó 5.

➤ La altura de los listones será la siguiente:

- **Altura Hombres: 1,40-1,45-1,50-1,55-1,60-1,65-1,68 y de 3 en 3 cm.**
- **Altura Mujeres: 1,15-1,20-1,25-1,30-1,35-1,40-1,43 y de 3 en 3 cm.**
- **Pértiga Hombres: 2,00-2,10-2,20-2,30-2,40-2,50-2,60 y de 5 en 5 cm.**
- **Pértiga Mujeres: 1,80 – 2,00 – 2,10 – 2,20 y de 5 en 5 cm.**

- Caso de que en las carreras, donde sólo se hayan programado FINALES, hubiera que celebrar más de una serie, l@s atletas con inscripción ratificada, serán distribuid@s de acuerdo a su categoría (juntos los de la misma categoría Juvenil-Junior), estableciéndose la clasificación para el Campeonato de Álava Absoluto de acuerdo con las marcas realizadas en las diferentes series.
 - En las carreras donde se hayan programado SEMIFINALES, l@s atletas serán distribuid@s de acuerdo a su categoría (junt@s l@s de la misma categoría), clasificándose para la final del Campeonato de Álava Absoluto las **OCHO MEJORES MARCAS.**
 - Si l@s atletas fueran **menos de OCHO se celebrará la final directamente a la hora programada como “semifinal o final”,** excepto en las pruebas de 100 m. vallas femenina y 110 m. vallas masculina donde se celebrarán semifinal y final; siendo la semifinal la que servirá para determinar la clasificación para el Campeonato de Álava de las diferentes categorías.

- ✓ L@s atletas de otras provincias podrán participar en el Campeonato de Álava Absoluto, **debiendo realizar las inscripciones en la forma y fecha indicada para el Campeonato de Álava Absoluto,** siempre que estén en posesión de la marca mínima establecida, **excepto en las finales de las pruebas en las que se celebren semifinales,** con objeto de no quitar puesto en las finales a ningún@ atleta alavés@. En los saltos horizontales y lanzamientos, sólo tendrán derecho a tres intentos, siempre que pasen de OCHO l@s atletas participantes.

- Las pruebas de relevos 4 x 100 y 4 x 400, tendrán así mismo carácter de Campeonato de Álava de relevos. Es indispensable para optar al Campeonato de Relevos que tod@s l@s integrantes tengan licencia por Araba y realicen las inscripciones en el formato adjunto, debidamente cumplimentado, en la Federación Alavesa de Atletismo (fax 945157355) (correo electrónico – fealatletismo@terra.es) **hasta las 20.00 horas del martes día 25 de mayo de 2.010. No pudiendo participar quien no se inscriba en la forma y fecha indicada.**

CAMPEONATO DE ÁLAVA CADETE

(Gasteiz, 10 y 11 de abril de 2.010)

- Se celebrará los días 10 y 11 de abril de 2.010 en Vitoria coincidiendo con el Campeonato de Alava Absoluto de Clubes masculino.
- Podrán participar en estos Campeonatos, aquell@s atletas cadetes, nacid@s en el año 1.995 con licencia federativa para la temporada 2.009/10. **No pueden competir, bajo ningún concepto, l@s atletas nacid@s en 1.996 salvo que cumplan la normativa de la circular nº - 5 (temporada 2.009/10) de la Federación Vasca de Atletismo.**
- **INSCRIPCIONES.-** Las inscripciones deberán realizarse por escrito en la Federación Alavesa de Atletismo (fax 945157355)(correo electrónico – fealatletismo@terra.es) **hasta las 20.00 horas del martes 6 de abril de 2.010. (No pudiendo participar quien no se inscriba en la forma y fecha indicada).**
- Debiendo figurar en las mismas los siguientes datos:
 - ❑ **Nombre y dos apellidos.**
 - ❑ **Año de nacimiento.**
 - ❑ **Número de Licencia.**
 - ❑ **Club al que pertenece.**
 - ❑ **Prueba en la que desea participar y marca acreditada.**
- **CONFIRMACIONES.-** L@s atletas deberán confirmar su participación **hasta 45 minutos antes de la hora en que se encuentre programada cada prueba.**
- **MÍNIMAS:** Tod@s l@s atletas que deseen participar, deberán tener acreditadas durante las temporadas 2.008/2.009 ó 2.009/10 las siguientes marcas mínimas:

<u>PRUEBA</u>	Cadetes	
	Hombres	Mujeres
Altura	1,40	1,15
Pértiga	2,10	1,80
Longitud	4,80	3,90
Triple	9,80	8,00 (*)
Peso	7,50	6,50
Disco	23,00	19,00
Jabalina	28,00	17,00
Martillo	22,00	15,00

- **HORARIO:** Este horario es provisional, pudiendo modificarse dependiendo de l@s atletas participantes.

SÁBADO 10 DE ABRIL

17.00	Martillo (CD)	Hombres-mujeres	Final
17.00	Martillo	Cto. de Clubes (H)	Final
17.00	Altura (CD)	Hombres-mujeres	Final
17.00	Altura	Cto. de Clubes (H)	Final
17.00	Longitud (CD)	Hombres-mujeres	Final
17.00	Longitud	Cto. de Clubes (H)	Final
17.00	110 m. v. (1,067)	Cto. de Clubes (H)	Final
17.15	100 m. v. (0,914) (CD)	Hombres	Semifinal o final
17.30	100 m.v.(0,762) (CD)	Mujeres	Semifinal o final
17.40	200 m.	Cto. de Clubes (H)	Final
17.50	Jabalina (CD)	Hombres-mujeres	Final
17.50	Jabalina	Cto. de Clubes (H)	Final
17.50	600 m. (CD)	Hombres	Final por tiempos
18.00	600 m. (CD)	Mujeres	Final por tiempos
18.10	300 m. (CD)	Hombres	Final por tiempos
18.20	300 m. (CD)	Mujeres	Final por tiempos
18.30	Pértiga (CD)	Hombres-mujeres	Final
18.30	Pértiga	Cto. de Clubes (H)	Final
18.30	400 m.	Cto. de Clubes (H)	Final
18.40	800 m.	Cto. de Clubes (H)	Final
18.50	Disco (CD)	Hombres-mujeres	Final
18.50	Disco	Cto. de Clubes (H)	Final
18.50	1.500 m.	Cto. de Clubes (H)	Final
19.00	3.000 m. obst. (0,914)	Cto. de Clubes (H)	Final por tiempos
19.05	5 Km. Marcha (*) (CD)	Hombres-mujeres	Final por tiempos
19.05	5 Km. Marcha (*)	Cto. de Clubes (H)	Final
19.15	1.500 m. obst. (0,762) (CD)	Mujeres	Final por tiempos
19.25	1.500 m. obst. (0,762) (CD)	Hombres	Final por tiempos
19.35	3.000 m.	Cto. de Clubes (H)	Final
A designar	100 m. v. (0,914) (CD)	Hombres	Final eventual
A designar	100 m.v.(0,762) (CD)	Mujeres	Final eventual
A designar	4 x 100	Cto. de Clubes (H)	Final

(*) Se celebrará por la calle 4 ó 5.

DOMINGO 11 DE ABRIL

10.30	400 m. vallas (0,914)	Cto. de Clubes (H)	Final
10.30	Triple (CD) (**)	Hombres-mujeres	Final
10.30	Triple	Cto. de Clubes (H)	Final
10.40	300 m. v. (0,762)(CD)	Mujeres	Final por tiempos
10.50	300 m. v. (0,84)(CD)	Hombres	Final por tiempos
11.00	100 m.	Cto. de Clubes (H)	Final
11.00	100 m. (CD)	Hombres	Semifinal o final
11.10	100 m. (CD)	Mujeres	Semifinal o final
11.20	1.000 m. (CD)	Hombres	Final
11.30	1.000 m. (CD)	Mujeres	Final
11.30	Peso (CD)	Hombres-mujeres	Final
11.30	Peso	Cto. de Clubes (H)	Final
A designar	100 m. (CD)	Hombres	Final eventual

A designar	100 m. (CD)	Mujeres	Final eventual
A designar	4 x 400	Cto. de Clubes (H)	Final

(**) La tabla de batida se colocará a 8 y 9 m.

- La altura de los listones será la siguiente:
 - **Altura Hombres: 1,30-1,35-1,40 y de 3 en 3 cm.**
 - **Altura Mujeres: 1,15-1,20-1,25-1,30-1,35-1,40 y de 3 en 3 cm.**
 - **Pértiga Hombres: 1,80-2,00-2,10-2,20-2,30-2,40-2,50-2,60 y de 5 en 5 cm.**
 - **Pértiga Mujeres: 1,80 – 2,00 – 2,10 – 2,20 y de 5 en 5 cm.**
- En los demás concursos cada atleta tendrá derecho a 4 intentos. **(DEPENDERÁ DE LA INSCRIPCIÓN)**
- Caso de que en las carreras, donde sólo se hayan programado FINALES, hubiera que celebrar más de una serie, l@s atletas con inscripción ratificada, serán distribuid@s de acuerdo con sus marcas, corriendo en la primera serie l@s atletas con peor marca y así sucesivamente, estableciéndose la clasificación de acuerdo con las marcas realizadas.
- ◆ En las carreras donde se hayan programado SEMIFINALES, l@s atletas serán distribuid@s por sus marcas con cabezas de serie, clasificándose:
 - Si l@s atletas son menos de 16, l@s tres primer@s de cada semifinal más los dos siguientes mejores tiempos.
 - Si l@s participantes son mas de 16 y menos de 24, l@s dos primer@s de cada serie y los dos siguientes mejores tiempos.
 - Si l@s atletas fueran menos de OCHO se celebrará la final directamente a la hora programada como “semifinal o final”.
- ◆ Coincidiendo con el Campeonato de Álava Cadete, se podrá competir **(Fuera de concurso)** hasta completar l@s **OCHO atletas (en total en la categoría Cadete)** en los concursos de saltos y lanzamientos de categoría femenina y masculina, pudiendo realizar en los saltos horizontales y lanzamientos cuatro intentos; comenzando en salto de altura en 1,40, tanto en categoría masculina como femenina; en salto de pértiga comenzarán en 2,40 (categoría masculina) y 2,20 (categoría femenina), subiéndose los listones de la manera indicada para el Campeonato Cadete. **Caso de haber más atletas interesad@s en participar que plazas vacantes, sólo competirán l@s atletas con mejor marca acreditada hasta completar l@s OCHO atletas.**
- ◆ Coincidiendo con el Campeonato de Álava Cadete, se podrá competir hasta completar las calles **(OCHO)** en las carreras hasta 300 m.. **Caso de haber más atletas interesad@s en participar que calles libres, sólo competirán l@s atletas con mejor marca acreditada hasta completar las calles libres.**
- ◆ En las pruebas largas, a partir de los 600 m., se podrá competir hasta llegar a un total de **DOCE** atletas participantes. **Caso de haber más atletas interesad@s en participar que el tope permitido, sólo competirán l@s atletas con mejor marca acreditada hasta completar los DOCE atletas.**

- ✓ **NOTA.-** L@s atletas que deseen participar **“Fuera de concurso”** **deberán realizar las inscripciones en la forma y fecha indicada para el Campeonato de Álava Cadete.**

CAMPEONATO DE ÁLAVA DE FONDO

(Gasteiz, 21 de marzo de 2.010)

- Coincidiendo con el Campeonato de Euskadi de Fondo se celebrará el Campeonato de Alava de Fondo con el mismo reglamento (fecha de inscripción, mínimas, etc.) y horario.

La Federación Vasca de Atletismo organizará el día 21 de marzo de 2.010 EL CAMPEONATO DE EUSKADI DE FONDO AL AIRE LIBRE en Gasteiz (Araba) con el siguiente

REGLAMENTO:

Podrán participar tod@s l@s atletas con licencia por la Federación Vasca, Navarra e Iparralde, correspondiente a la temporada 2.009/10, de la categoría CADETE (nacid@s en 1.995), JUVENILES (nacid@s en 1.993 y 1994) JUNIORS (nacid@s en 1.991 y 1.992) y SENIOR y PROMESAS (nacid@s en 1.990 y anteriores, siempre que no exista sobre el titular de la misma sanción alguna en la fecha tope fijada para la inscripción y tengan las siguientes marcas mínimas conseguidas en pista cubierta o aire libre en las temporadas 2.008/09 ó 2.009/10:

Atletas CAV

<u>PRUEBA</u>	<u>CATEGORÍA</u>	<u>HOMBRES</u>	<u>MUJERES</u>
<u>3.000 m.</u>	CADETE	11.00.00	s.m.
<u>5.000 m.</u>	JUVENIL	18.30.00	s.m.
<u>5.000 m.</u>	JUNIOR	-----	s.m.
<u>10.000 m.</u>	JUNIOR	39.00.00	-----
<u>10.000 m.</u>	SENIOR	36.00.00	s.m.

Atletas de otras federaciones.

PRUEBA	CATEGORÍA	HOMBRES	MUJERES
<u>3.000 m.</u>	CADETE	9.25.00	11.20.00
<u>5.000 m.</u>	JUVENIL	16.10.00	18.30.00
<u>5.000 m.</u>	JUNIOR	-----	18.00.00
<u>10.000 m.</u>	JUNIOR	34.00.00	-----
<u>10.000 m.</u>	SENIOR	30.00.00	36.00.00

- 1) Podrán ser campeones de Euskadi, aquellos atletas con licencia por la Federación Vasca de Atletismo y que estén en posesión de la Nacionalidad Española, según acuerdo de la Asamblea de la F.V.A. del 7 de febrero de 2.009.

- 2) No pueden competir, bajo ningún concepto, los atletas nacidos en 1.996 salvo que cumplan la normativa de la circular nº - 5 de la temporada 2.009/10.

- 3) Las inscripciones deberán realizarlas los CLUBES, no se admitirán inscripciones individuales a excepción de los atletas independientes; no admitiéndose las inscripciones que no vengan en el formato adjunto (anexo 1). Las inscripciones deberán estar, **debidamente cumplimentadas**, en la Federación Vasca de Atletismo (Fax-944409099) (E-mail: fvaeaf@euslalnet.net), antes de las 14.00 horas del martes anterior a la competición (16 de marzo de 2.010). **Una vez transcurrido dicho plazo, las inscripciones que se reciban dentro de las 24 horas siguientes tendrán una multa de 3 euros; a partir de este momento no se admitirá ninguna inscripción.** No pudiendo participar ningún atleta que no esté inscrito previamente.

- 4) Las solicitudes de participación sin marca mínima deberán realizarlas los CLUBES, no se admitirán solicitudes individuales a excepción de los atletas independientes; no admitiéndose las que no vengan en el formato adjunto (anexo 2); debiendo estar, **debidamente cumplimentadas**, en la FEDERACIÓN VASCA DE ATLETISMO fax: 944409099 y/o correo electrónico: fvaeaf@euslalnet.net, antes del viernes anterior a la semana de la competición (12 de marzo de 2.010).

- 5) El listado definitivo de los atletas inscritos y admitidos en la competición aparecerá en la página web de la F.V.A. www.fvaeaf.org . Teniendo plazo, hasta las 12:00 horas del miércoles anterior a la competición (17 de marzo de 2.010), para cualquier tipo de reclamación.

- 6) Los atletas deberán ratificar su participación hasta sesenta minutos antes de cada prueba que vayan a participar, y retirar el dorsal, que deberán llevar de forma visible en todas las pruebas.

- 7) El horario y orden de pruebas será el siguiente:

DOMINGO, 21 DE MARZO DE 2.010

HORA	PRUEBA	CATEGORIA
10.30	3.000 m.	CADETE FEMENINO
10.45	3.000 m.	CADETE MASCULINO
11.00	5.000 m.	JUVENIL – JUNIOR FEMENINO
11.30	5.000 m.	JUVENIL MASCULINO
11.50	10.000 m.	JUNIOR-PROMESA-SENIOR MASCULINO
12.30	10.000 m.	PROMESA – SENIOR FEMENINO

- 8) Cualquier otro aspecto reglamentario no recogido en este reglamento se arbitrará por las reglas de competición de la IAAF.

CAMPEONATO DE ÁLAVA ABSOLUTO DE CLUBES (Hombres) (Gasteiz, 10 y 11 de abril de 2.010)

- Se celebrará los días 10 y 11 de abril de 2.010 en Vitoria, coincidiendo con el Campeonato de Alava Individual Cadete. El horario es provisional, pudiendo modificarse dependiendo de los atletas participantes (*).
- Podrán participar en estos Campeonatos todos los clubes de Alava que lo deseen.
- Para poder competir en el Campeonato de Alava Absoluto de Clubes se deberá participar con un mínimo de TRECE atletas.
- Cada atleta del equipo podrá participar en UNA prueba individual y en un relevo, o en los dos relevos.

(* Se celebrará por la calle 4 ó 5.

DOMINGO 11 DE ABRIL

10.30	400 m. vallas (0,914)	Final
10.30	Triple	Final
11.00	100 m.	Final
11.30	Peso	Final
A designar	4 x 400	Final

- La altura de los listones será la más baja solicitada por los atletas, debiendo ser múltiplo de 10 en las pruebas de salto de altura subiendo la/s altura/s de 10 en 10 centímetros hasta llegar el listón a las alturas iniciales; siendo en pértiga la altura primera a la que se colocará el listón, la más baja solicitada por los atletas, teniendo en cuenta que subiendo con una cadencia de 20 en 20 cm. coincida con las “alturas iniciales establecidas”, que son las siguientes:
- La altura de los listones será la siguiente:
 - **Altura Hombres: 1,40-1,45-1,50-1,55-1,60 y de 3 en 3 cm.**
 - **Pértiga Hombres: 2,00-2,10-2,20-2,30-2,40-2,50-2,60 y de 5 en 5 cm.**

- En los demás concursos, todos los atletas participantes en el Campeonato de Álava Absoluto de Clubes realizarán **SEIS intentos.**

- El sorteo de calles y orden de participación en los concursos, se verificará en la Federación Alavesa de Atletismo una vez conocido el número de equipos participantes. Si los equipos participantes fuesen dos (Celigüeta – Barrutia A.E. y C.A. Laudio) el orden de actuación y calles sería el siguiente:
 - **Dorsales y orden de actuación:**

CLUB	Dorsal	Orden de Actuación
Celigüeta – Barrutia A.E.	1	II
C.A. Laudio	2	I

□ Orden de actuación y calles:

	I	II
100 - 200 - Altura - Triple - Disco - 4 x 400 - 3.000 m. obs.-400 m.v.-Peso – 3.000	5	4
110 m.v. -400-Pértiga-Jabalina-800-5 Km. Marcha-4x100-Martillo-Longitud-1.500	4	5

HOJA DE INSCRIPCIÓN

FEDERACIÓN ALAVESA DE ATLETISMO

CAMPEONATO DE ÁLAVA ABSOLUTO DE CLUBES

(Gasteiz, 10 y 11 de abril de 2.010)

HOMBRES

CLUB _____

Prueba	Atleta	año	Licencia
100			
200			

400			
800			
1.500			
3.000			
110 m.v.			
400 m.v.			
3.000 m. Obstáculos			
5 Km. Marcha			
Altura			
Pértiga			
Longitud			
Triple			
Peso			
Disco			
Jabalina			
Martillo			
4x100			
4x100			
4x100			
4x100			
4x400			
4x400			
4x400			
4x400			

CAMPEONATO DE ÁLAVA ABSOLUTO DE CLUBES (Mujeres)

Durango, 18 de abril de 2.010

- El Campeonato de Álava Absoluto de Clubes de categoría femenina, se celebrará en el día 18 de abril de 2.010, coincidiendo con el Campeonato de Euskadi de Clubes de Primera Categoría Femenina.
- El reglamento y horario será el establecido para el Campeonato de Euskadi de Clubes de Primera Categoría Femenina.
- **Deberán realizarse las inscripciones en la forma y fecha señalada para el Campeonato de Euskadi Absoluto de Clubes.**

CAMPEONATO DE ÁLAVA ABSOLUTO DE RELEVOS
(Gasteiz, 30 de mayo de 2.010)

- Se celebrará el día **30 de mayo de 2.010 en Vitoria**, coincidiendo con el Campeonato de Alava Individual Absoluto.
- Podrán participar en estos Campeonatos todos los clubes de Alava que lo deseen.
- Es indispensable para optar al Campeonato de Relevos que tod@s l@s integrantes tengan licencia por Araba.
- **INSCRIPCIONES.-** Las inscripciones deberán realizarse en el formato adjunto, debidamente cumplimentado, en la Federación Alavesa de Atletismo (fax 945157355)(correo electrónico – fealatletismo@terra.es) **hasta las 20.00 horas del martes día 25 de mayo de 2.010. No pudiendo participar quien no se inscriba en la forma y fecha indicada.**
- El horario y orden de pruebas será el siguiente:

DOMINGO 30 DE MAYO

A designar	RELEVO 4 x 100	Mujeres	Final
A designar	RELEVO 4 x 100	Hombres	Final
A designar	RELEVO 4 x 400	Mujeres	Final
A designar	RELEVO 4 x 400	Hombres	Final

HOJA DE INSCRIPCIÓN

FEDERACIÓN ALAVESA DE ATLETISMO

CAMPEONATO DE ÁLAVA ABSOLUTO DE RELEVOS
(Gasteiz, 30 de mayo de 2.010)

HOMBRES

CLUB _____

Prueba	Atleta	año	Licencia
4x100			
4x100			
4x100			
4x100			
4x400			
4x400			
4x400			
4x400			

MUJERES

CLUB _____

Prueba	Atleta	año	Licencia
4x100			
4x100			
4x100			
4x100			
4x400			
4x400			
4x400			
4x400			

CAMPEONATO DE ÁLAVA SUB-19 DE CLUBES

Donostia, 8 de mayo de 2.010

- El Campeonato de Álava Sub-19 de Clubes, se celebrará en Durango (Bizkaia) el día 8 de mayo de 2.010, coincidiendo con el Campeonato de Euskadi Sub-19. Podrán participar en el citado Campeonato todos los clubes alaveses que reúnan los requisitos de participación para el Campeonato de Euskadi Sub-19.
- El reglamento y horario será el establecido para el Campeonato de Euskadi Sub-19.

- **Deberán realizarse las inscripciones en la forma y fecha señalada para el Campeonato de Euskadi de Clubes Sub-19.**

CAMPEONATO DE ÁLAVA CADETE DE CLUBES

Durango, 19 de junio de 2.019

- El Campeonato de Álava Cadete de Clubes, se celebrará en el 19 de junio de 2.010, coincidiendo con el Campeonato de Euskadi de Clubes Cadete. Podrán participar en el citado Campeonato todos los clubes alaveses que reúnan los requisitos de participación para el Campeonato de Euskadi Cadete de Clubes.
- El reglamento y horario será el establecido para el Campeonato de Euskadi Cadete de Clubes.
- **Deberán realizarse las inscripciones en la forma y fecha señalada para el Campeonato de Euskadi de Clubes Cadete.**

GRAN PREMIO DIPUTACIÓN

(Gasteiz, 5 de junio de 2.010)

- Se celebrará el día **5 de junio de 2.010 en Vitoria (Pistas de Mendizorroza).**
- **PARTICIPACIÓN.-** La participación será por *invitación*, debiendo solicitarla a la Federación Alavesa de Atletismo (Tno. 609989994 -

correo electrónico – vcaobgs@hotmail.com) y tener acreditadas las marcas mínimas exigidas.

- El horario y orden de pruebas será el siguiente (*):

SÁBADO 5 DE JUNIO

17.00	110 m. vallas	MASCULINO	SEMIFINAL
17.00	MARTILLO	FEMENINO	FINAL
17.00	LONGITUD	MASCULINO	FINAL
17.10	100 m. vallas	FEMENINO	SEMIFINAL
17.20	100 m.	MASCULINO	SEMIFINAL
17.30	100 m.	FEMENINO	SEMIFINAL
17.50	800 m.	MASCULINO	FINAL
18.00	800 m.	FEMENINO	FINAL
18.10	400 m.	MASCULINO	FINAL
18.10	LONGITUD	FEMENINO	FINAL
18.00	PESO	MASCULINO	FINAL
18.20	400 m.	FEMENINO	FINAL
18.30	200 m.	MASCULINO	FINAL
18.40	200 m.	FEMENINO	FINAL
18.50	1.500 m.	MASCULINO	FINAL
19.00	1.500 m.	FEMENINO	FINAL
19.10	110 m. vallas	MASCULINO	FINAL
19.20	100 m. vallas	FEMENINO	FINAL
19.30	100 m.	MASCULINO	FINAL
19.35	100 m.	FEMENINO	FINAL

(*) El horario y pruebas a celebrar no es definitivo.

PRUEBAS DE LIBRE PARTICIPACIÓN

- **A) Campeonato de Álava Cadete (10 y 11 de abril de 2.010).**
- Se indica normativa de reglamento e inscripciones en el reglamento de la citada competición.
- **B) Pruebas de Libre Participación “a petición” (1 y 16 de mayo de 2.010; 12, 20 y 27 de junio de 2.010).**
- Se programarán las pruebas que se consideren oportunas con el fin de conseguir las mínimas exigidas para el Cto. de Euskadi Absoluto, o cualquiera de los Ctos. Estatales Cadete, Juvenil, Júnior, Promesa o Absoluto.

- La solicitud de pruebas deberá hacerse antes de las veinte horas del miércoles día 21 de abril de 2.010 para las Pruebas de Libre Participación del día 1 de mayo de 2.010; antes de las veinte horas del miércoles 5 de mayo de 2.010 para las Pruebas de Libre Participación del día 16 de mayo de 2.009; antes de las veinte horas del miércoles 2 de junio de 2.010 para las Pruebas de Libre Participación del día 12 de junio de 2.010; antes de las veinte horas del miércoles 9 de junio de 2.010 para las Pruebas de Libre Participación del día 20 de junio de 2.010; y antes de las veinte horas del miércoles 16 de junio de 2.010 para las Pruebas de Libre Participación del día 27 de junio de 2.010.
- Como máximo se programarán tres saltos, tres lanzamientos (dos de ellos “largos” como máximo) y siete carreras; siendo el comienzo de la jornada, las 17 horas si las pruebas se celebran en sábado y las 10.30 horas si se celebran en domingo o día festivo, pudiendo variar el comienzo de las mismas a criterio de Dirección Técnica de la Federación Alavesa de Atletismo, previa consulta con el Comité de Jueces.
- **INSCRIPCIONES.-** Las inscripciones deberán realizarse por escrito en la Federación Alavesa de Atletismo (fax 945157355)(correo electrónico – fealatletismo@terra.es) **antes de las 20.00 horas del martes 27 de abril de 2.010 para las pruebas del día 1 de mayo de 2.010; hasta las 20 horas del martes día 11 de mayo de 2.010 para las pruebas del día 16 de mayo de 2.010; hasta las 20 horas del martes día 8 de junio de 2.010 para las pruebas del día 12 de junio de 2.010; hasta las 20 horas del martes día 15 de junio de 2.010 para las pruebas del día 20 de junio de 2.010; y hasta las 20 horas del martes día 22 de junio de 2.010 para las pruebas del día 27 de junio de 2.010. (No pudiendo participar quien no se inscriba en la forma y fecha indicada).** Debiendo figurar en las mismas los siguientes datos:
 - ❑ Nombre y dos apellidos.
 - ❑ Año de nacimiento.
 - ❑ Número de Licencia.
 - ❑ Club al que pertenece.
 - ❑ Prueba en la que desea participar y marca acreditada.

NORMATIVAS GENERALES PARA LOS
CAMPEONATOS INDIVIDUALES
Y PRUEBAS DE LIBRE PARTICIPACIÓN

- ◆ **INSCRIPCIONES.-** En todas las inscripciones, tanto las que se hagan en las Pistas de Mendizorroza como en la Federación Alavesa de Atletismo, deberán figurar (*):
 - Nombre y dos apellidos.
 - Año de Nacimiento.
 - Número de licencia.
 - Club al que pertenece en la temporada 2.009/10.

- Marca acreditada en la presente temporada 2.009/10, o en su defecto la temporada anterior 2.008/09, bien sea en pista cubierta o al aire libre (**).

(*) Caso de faltar algún dato en la inscripción, no se le permitirá la participación en la prueba.

- ♦ **COMPOSICIÓN DE LAS SERIES.-** Caso de que en las carreras, donde sólo se hayan programado FINALES, hubiera que celebrar más de una serie, l@s atletas con inscripción ratificada, serán distribuid@s de acuerdo con sus marcas, corriendo en la primera serie l@s atletas con peor marca y así sucesivamente, estableciéndose la clasificación de acuerdo con las marcas realizadas.

En las carreras donde se hayan programado SEMIFINALES,

L@s atletas serán distribuid@s por sus marcas con cabezas de serie, clasificándose para la FINAL:

- Si l@s atletas son menos de 16, l@s tres primer@s de cada semifinal más los dos siguientes mejores tiempos.
 - Si l@s participantes son más de 16 y menos de 24, l@s dos primer@s de cada serie y los dos siguientes mejores tiempos.
 - Si l@s atletas fueran menos de OCHO se celebrará la final directamente a la hora programada como “SEMIFINAL o FINAL”.
- ♦ **NOTA. (**)-** Caso de que un@ atleta se inscribiera con una marca falsa (marca que no ha conseguido en la temporada 2.008/09 o en la presente temporada 2.009/10) se le sancionará de la siguiente manera:
 - a) Si no tiene licencia por la Federación Alavesa de Atletismo, no podrá competir en Álava, en Pruebas de Libre Participación, en doce meses a partir de la fecha en que falseó la marca.
 - B) Si es alavés@, tiene licencia por la Federación Alavesa de Atletismo, no podrá competir en Álava, en Pruebas de Libre Participación, en tres meses (en los que haya actividad atlética) a partir de la fecha de la competición en que falseó la marca.