

EGINGO DIREN LASTERKETAK

19/02/2006 BEHEKO ERRIBERAKO VIII. HERRI-LASTERKETA
26/03/2006 ZUIAKO II. HERRI-LASTERKETA
14/05/2006 AMURRIKO XXI. HERRI-LASTERKETA
21/05/2006 KANPEZUKO II. HERRI-LASTERKETA
28/05/2006 BATZAR NAGUSIAK VI. HERRI-LASTERKETA
11/06/2006 ARAIAKO I. HERRI-LASTERKETA
18/06/2006 ERRIOXA ARABARREKO II. HERRI-LASTERKETA

KATEGORIAK

*GIZONEZKOENTZAKO HERRIKOIA : 16 urtetik gorakoentzat. Atletismo edo Triatloian federatu gabekoentzat.
*EMAKUMEZKOENTZAKO HERRIKOIA: 16 urtetik gorakoentzat. Atletismo edo Triatloian federatu gabekoentzat.
*GIZONEZKOENTZAKO BETERANOAA : (35 urtetik 45 urte bete arte) Federatuak edo herrikoiak.
*GIZONEZKOENTZAKO BETERANOAB : (45 urtetik gorakoentzat) Federatuak edo herrikoiak.
*EMAKUMEZKOENTZAKO BETERANOAA : (35 urtetik gorakoentzat) Federatuak edo herrikoiak.
*Atleta beteranoren bat A kategorian hasten bada eta zirkuituan zehar 45 urte betetzen baditu, bukatu arte A kategorian puntuatuko du.

ARAUDIA

*Egingo diren 7 lasterketatik 5etan gutxienez puntuak lortu behar dira..
*Azken sailkapena egiteko, honela puntuatuko da: kategoria bakoitzeko lasterketa bakoitzean 20 puntu lehenengoarentzat, 19 puntu bigarrenarentzat, eta horrela elkarren segidan 0 puntura heldu arte.
*Azken sailkapena egiteko, atleta bakoitzaren puntuak sumatuko dira. Dena dela, zazpi lasterketetan parte hartu duten atletei euren puntuaziorik txarrena deskontatuko zaie.
*Bi atleta berdinduta geratzen badira, lasterketa gehiago lehiatu duenak irabaziko du; berdinketa jarraituz gero, postu hobeak lortu dituenak izango da irabazlea.
*Atleta bakoitzari dortsala zenbaki finkoa asignatuko zaio lasterketa guztietarako.
*Lasterketa bakoitzean lasterketa horretako idazkaritzan baieztatu beharko da parte hartuko dela eta dortsala bertan hartu beharko da.

IZENEMATEAK

*TOKIA: Atletismoko Federazio Arabarrean egingo dira. Cercas Bajas Kalea, 5.zk.a.
*EGUNAK: 2006ko otsailaren 1etik maiatzaren 12ra arte.
*Atleta bakoitzak txartel neurriko argazki bat eta NANaren fotokopia aurkeztu beharko ditu. 2005.ean aurkeztu zirenak salbuetsita daude.
*Zirkuituko probetan puntuak lortzeko, dagokion lasterketan izena emanda eduki behar da alde zuzenetik.
OHARRA: Araban helbideraturik dauden atletei helbideratze-ziurtagiria eskatu ahal izango zaie.

SARIAK

Jarraian adierazten diren kategorietan kirol materialeko baleak, behean adierazten diren kopuruak (Deportes Marañonen trukatu behar dira):

HERRIKOIA GIZONEZKOA
HERRIKOIA EMAKUMEZKOA
BETERANOAA GIZONEZKOOA
BETERANOAA GIZONEZKOOA B
BETERANOAA EMAKUMEZKOA

1.a-	160 €
2.a-	140 €
3.a-	120 €
4.a-	100 €
5.a-	80 €
6.a-	60 €
7.a-	50 €
8.a-	40 €
9.a-	30 €
10.a-	30 €

CARRERAS A DISPUTAR

FECHA PRUEBA
19/02/2006 VIII CARRERA POPULAR RIBERA BAJA
26/03/2006 II CARRERA POPULAR DE ZUIA
14/05/2006 XXI CARRERA POPULAR DE AMURRIO
21/05/2006 II CARRERA POPULAR DE CAMPEZO
28/05/2006 VI CARRERA POPULAR JUNTAS GENERALES
11/06/2006 I CARRERA POPULAR DE ARAIA
18/06/2006 II CARRERA POPULAR RIOJA ALAVESA

CATEGORIAS

*POPULAR MASCULINO : Mayor de 16 años. No federado en Atletismo o Triathlon.
*POPULAR FEMENINO : Mayor de 16 años. No federado en Atletismo o Triathlon.
*VETERANO MASCULINO A : (De 35 años hasta cumplir los 45 años) Federados o populares.
*VETERANO MASCULINO B : (Mayores de 45 años) Federados o populares.
*VETERANO FEMENINO : (Mayores de 35 años) Federados o populares
*Si un atleta veterano masculino comienza en A y cumple 45 años durante el circuito puntuará en A hasta el final.

REGLAMENTO

*Se deberá puntuar en 5 de las 7 carreras a celebrar.
*Para la clasificación final se otorgarán puntos: 20 puntos al 1º/1ª clasificado/a en cada categoría en cada prueba, 19 puntos al 2º/2ª clasificado/a, y así sucesivamente hasta 0 puntos.
*Se realizará una clasificación final con la suma total de puntos de cada atleta, descontando la peor puntuación a los atletas que hayan participado en siete pruebas.
*En caso de empate entre dos atletas, se clasificará en mejor lugar el que más pruebas haya disputado, de persistir el empate, el que mejores puestos haya realizado.
*A cada atleta se le asignará un número de dorsal fijo para todas las pruebas.
*En cada prueba los atletas confirmarán su participación y retirarán el dorsal en la secretaría de la prueba.

INSCRIPCIONES

*LUGAR: Se realizarán en la Federación Alavesa de Atletismo, C/Cercas Bajas nº5. De lunes a viernes, de 19:30 a 20:30 horas
*FECHAS: Del día 1 de Febrero al día 12 de Mayo de 2006.
*Cada Atleta presentará una foto tamaño carnet y fotocopia del D.N.I., excepto los presentados en el 2005.
*Para puntuar en una prueba del circuito es necesario inscribirse previamente al mismo.
NOTA: Para atletas domiciliados exclusivamente en Alava, se podrá pedir certificado de domiciliación.

PREMIOS

Vales en material deportivo por los importes abajo indicados en cada una de las siguientes categorías a canjear en Deportes Marañon

POPULAR MASCULINO
POPULAR FEMENINO
VETERANO MASCULINO A
VETERANO MASCULINO B
VETERANO FEMENINO

1.º-	160 Euros
2.º-	140 Euros
3.º-	120 Euros
4.º-	100 Euros
5.º-	80 Euros
6.º-	60 Euros
7.º-	50 Euros
8.º-	40 Euros
9.º-	30 Euros
10.º-	30 Euros