

ATLETISMOA - ATLETISMO SARI NAGUSIA GRAN PREMIO

Arabab
Arabako Bideak-Vías de Álava S.A.

 Arabako Foru Aldundia
Diputación Foral de Álava

ANTOLATZAILEA
ORGANIZA

 **FEDERACION
ALAVESA
DE ATLETISMO**
Plaza Amadeo García de Salazar 2. 2º
VITORIA-GASTEIZ

CLUB ATLETISMO LA BLANCA



LAGUNTZAILEAK
COLABORAN

 **Lankide**
servicios Empresariales

 **L&Co**

 **Cafés
la Brasileña**

 **pepsi.**

 **Kemen**
grupo HAWORTH

 **radio
vitoria**

EICORREO
AÑOS - 1910 - 2010

www.clublablanca.com
LA INFORMACIÓN DEL ATLETISMO EN ALAVA

Caja Vital  **Vital Kutxa**

www.cajavital.es

gaikar kirolak
especialistas en running
VITORIA-GASTEIZ 

6º CIRCUITO ALAVÉS

**A
R
A
B
A
K
O**

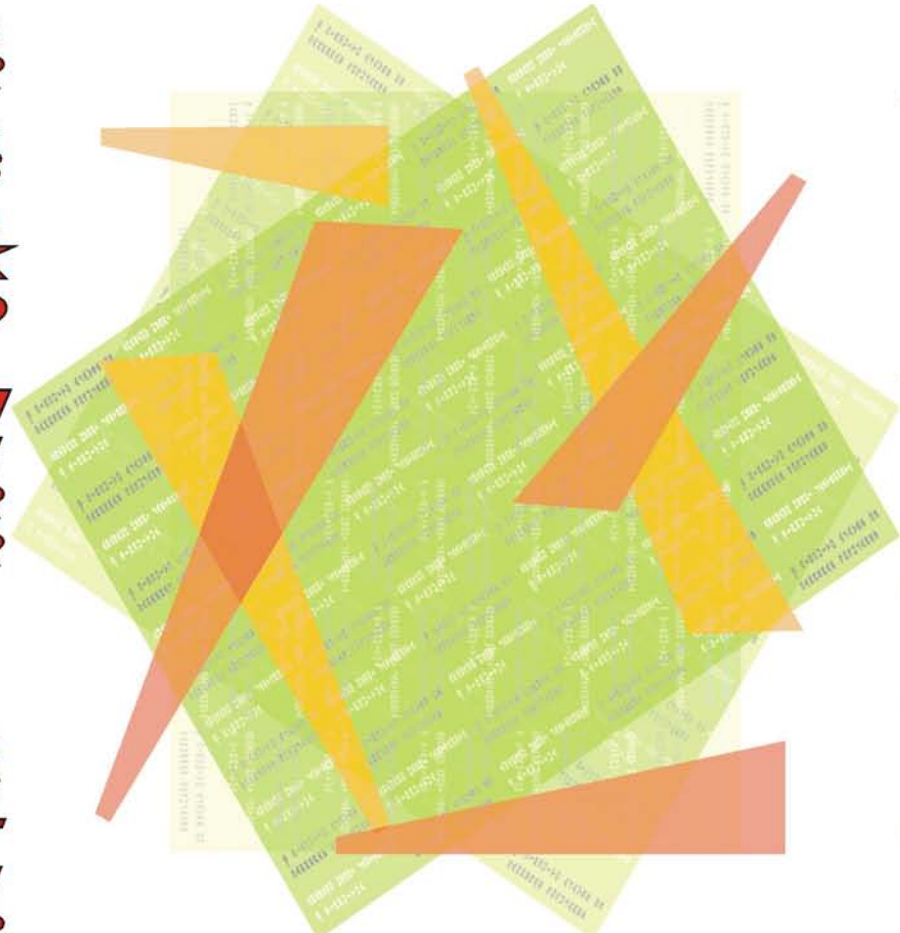
**H
E
R
R
I**

**L
A
S
T
E
R**

KETA 6. ZIRKUITUA

**C
A
R
R
E
R
A
S**

**P
O
P
U
L
A
R
E
S**



CARRERAS A DISPUTAR

- 14/03/2010 II CARRERA POPULAR IZKIALDE (Urturi)
28/03/2010 V CARRERA POPULAR DE LANTZIEGO
11/04/2010 VI CARRERA POPULAR DE ZUIA (Murguia)
18/04/2010 XII CARRERA POPULAR DE LOS PASEOS
(Vitoria-Gasteiz)
16/05/2010 VI CARRERA POPULAR DE CAMPEZO
23/05/2010 XII CARRERA POPULAR RIBERA BAJA (Ribabellosa)
30/05/2010 IX CARRERA POPULAR JUNTAS GENERALES
DE ALAVA (Elburgo)
06/06/2010 V CARRERA POPULAR ARMENTIA IKASTOLA
(Armentia)
20/06/2010 V ARAIAKROSA (Araia)

CATEGORIAS

- ***POPULAR MASCULINO:** Mayor de 16 años.
No federado en Atletismo o Triathlon.
***POPULAR FEMENINO:** Mayor de 16 años.
No federado en Atletismo o Triathlon.
***VETERANO MASCULINO A:** (De 35 años hasta
cumplir los 40 años) Federados o populares.
***VETERANO MASCULINO B:** (De 40 años hasta
de cumplir 45 años) Federados o populares.
***VETERANO MASCULINO C:** (Mayores de 45
años) Federados o populares.
***VETERANO FEMENINO:** (Mayores de 35 años)
Federados o populares.
*Si un atleta veterano masculino comienza en
A-B y cumple 45,45 años durante el circuito
puntuará en A-B hasta el final.

EGINGO DIREN LASTERKETAK

- 14/03/2010 IZKIALDEKO II. HERRI-LASTERKETA (Urturi)
28/03/2010 LANTZIEGOKO V. HERRI-LASTERKETA
11/04/2010 ZUIAKO VI. HERRI-LASTERKETA (Murgia)
18/04/2010 ETORBIDEAKO XII. HERRI-LASTERKETA (Gasteiz)
16/05/2010 KANPEZUKO VI. HERRI-LASTERKETA
23/05/2010 BEHEKO ERIBERAKO XII. HERRI-LASTERKETA
(Ribabellosa)
30/05/2010 ARABAKO BILTZAR NAGUSIAK IX. HERRI-
LASTERKETA (Elburgo)
06/06/2010 ARMENTIA IKASTOLA V. HERRI-LASTERKETA
20/06/2010 ARAIAKROSA V. (Araia)

KATEGORIAK

- ***GIZONEZKOENTZAKO HERRIKOIA:** 16 urteik
gorakoentzat. Atletismo edo Triatlloan federatu
gabekoentzat.
***EMAKUMEZKOENTZAKO HERRIKOIA:** 16 urteik
gorakoentzat. Atletismo edo Triatlloan federatu
gabekoentzat.
***GIZONEZKOENTZAKO BETERANOA A:** (35 urteik
45 urte bete arte) Federatuak edo herrikoiak.
***GIZONEZKOENTZAKO BETERANOA B:** (40 urteik
45 urte bete arte) Federatuak edo herrikoiak.
***GIZONEZKOENTZAKO BETERANOA C:** (45 urteik
gorakoentzat) Federatuak edo herrikoiak.
***EMAKUMEZKOENTZAKO BETERANOA:** (35 urteik
gorakoentzat) Federatuak edo herrikoiak.
*Atleta beteranoren bat A-B kategorian hasten bada
eta zirkuituan zehar 45 urte betetzen baditu, bukatu
arte A-B kategorian puntuatuko du.

REGLAMENTO

- *Sólo podrán participar atletas domiciliados en Álava.
*Para puntuar en una prueba del circuito es necesario inscribirse previamente al mismo.
*Se deberá puntuar como mínimo en 5 de las 9 carreras a celebrar.
*Para la clasificación final se otorgarán puntos: 20 puntos al 1º/1ª clasificado/a en cada categoría en cada prueba, 19 puntos al 2º/2ª clasificado/a, y así sucesivamente hasta 0 puntos.
*Se realizará una clasificación final con la suma total de puntos de cada atleta, descontando las dos peores puntuaciones a los atletas que hayan participado en nueve pruebas.
*En caso de empate entre dos atletas, se clasificará en mejor lugar el que más pruebas haya disputado, de persistir el empate, el que mejores puestos haya realizado.
*A cada atleta se le asignará un número de dorsal fijo para todas las pruebas.
*En cada prueba confirmarán su participación y retirarán su dorsal en la secretaria de la prueba.

INSCRIPCIONES

- *LUGAR: Federación Alavesa de Atletismo, Plaza Amadeo García de Salazar, 2-2º
(Campo de Fútbol de Mendizorrotza). De lunes a jueves, de 18:00 a 20:00 horas.
*FECHAS: Del día 1 de Marzo al día 16 de Mayo de 2010.
*Presentar: Fotocopia D.N.I.
Foto tamaño carnet
*Precio: 15 euros -todas las pruebas.
INSCRIPCIONES POR INTERNET: www.clublablanca.com

PREMIOS

Vales en material deportivo por los importes abajo indicados en cada una de las siguientes categorías a canjear en Deportes Gaikar:

POPULAR MASCULINO	1.º- 120 Euros
POPULAR FEMENINO	2.º- 100 Euros
VETERANO MASCULINO A	3.º- 90 Euros
VETERANO MASCULINO B	4.º- 70 Euros
VETERANO MASCULINO C	5.º- 60 Euros
VETERANO FEMENINO	6.º- 50 Euros
	7.º- 40 Euros
	8.º- 40 Euros
	9.º- 30 Euros
	10.º- 30 Euros

ARAUDIA

- *Parte hartz, bakarrik Araban helbideratuak behar izango da.
*Zirkuituko probetan puntuak lortzeko, dagokion lasterketan izena emanda eduki behar da alde zurretik.
*Egingo diren 10 lasterketatik 6etan gutxienez puntuak lortu behar dira..
*Azken sailkapena egiteko, honela puntuatuko da: kategoria bakoitzeko lasterketa bakoitzean 20 puntu lehenengoarentzat, 19 puntu bigarrenarentzat, eta horrela elkarren segidan 0 puntura heldu arte.
*Azken sailkapena egiteko, atleta bakoitzaren puntuak sumatuko dira. Dena dela, bederatz lasterketetan parte hartu duten atletei bi puntuaziorik txarrena deskontatuko zaie.
*Bi atleta berdinduta geratzen badira, lasterketa gehiago lehiatu duenak irabaziko du; berdinketa jarraituz gero, postu hobek lortu dituenak izango da irabazlea.
*Atleta bakoitzari dortsal zenbaki finkoa asignatuko zaio lasterketa guztietarako.
*Lasterketa bakoitzean lasterketa horretako idazkaritzan baieztatutako beharko da parte hartuko dela eta dortsala bertan hartu beharko da.

IZENEMATEAK

- *TOKIA: Arabako Atletismo Federazioa. Amadeo García Salazar Eparantz, 2 - 2º
(Mendizorrotzako Futbol Zelai) Asteleheneetik ostegunaren arte, 18:00etatik 20:00aren arte.
*EGUNAK: 2010ko martxoaren 1etatik maiatzaren 16ra arte.
*Atleta bakoitzak aurkeztu beharko ditu: NANaren fotokopia
Txartel neurriko argazki bat
*15 € balio du-lasterketa guztientzat.
INTERNETEN IZENEMATEAK: www.clublablanca.com

SARIAK

Jarraian adierazten diren kategorietan kirol materialeko baleak, behean adierazten diren kopuruetakoak (Deportes Gaikaren trukatu behar dira):

HERRIKOIA GIZONEZKOA	1.a- 120 €
HERRIKOIA EMAKUMEZKOA	2.a- 100 €
BETERANOA GIZONEZKOA A	3.a- 90 €
BETERANOA GIZONEZKOA B	4.a- 80 €
BETERANOA GIZONEZKOA C	5.a- 60 €
BETERANOA EMAKUMEZKOA	6.a- 50 €
	7.a- 40 €
	8.a- 40 €
	9.a- 30 €
	10.a- 30 €