

CONTROL DE FEDERACIÓN (Gasteiz, 1 de mayo de 2.010)

- Se celebrará el día 1 mayo de 2.010 en las Pistas de Mendizorroza de Vitoria-Gasteiz
- Podrán participar en estos Campeonatos, aquell@s atletas con licencia federativa para la temporada 2.009/10 y que cumplan la normativa de la R.F.E.A. en cuanto a edad y categoría.
- **INSCRIPCIONES.-** Las inscripciones deberán realizarse por escrito a la Federación (Plaza Amadeo García de Salazar, 2 – 2º - 01007 – Vitoria) Alavesa de Atletismo (fax 945157355) (correo electrónico – fealatletismo@terra.es), hasta las 20.30 horas del día 27 de abril de 2.009), debiendo figurar en las mismas los siguientes datos:
 - **Nombre y dos apellidos.**
 - **Año de nacimiento.**
 - **Número de Licencia.**
 - **Club al que pertenece.**
 - **Prueba en la que desea participar y marca acreditada.**
- **CONFIRMACIONES.-** L@s atletas deberán confirmar su participación **hasta 45 minutos antes de la hora en que se encuentre programada cada prueba.**
- **HORARIO:**

SÁBADO 1 DE MAYO DE 2.010

10.30	ALTURA	HOMBRES	ABSOLUTA	FINAL
10.30	MARTILLO (3 y 4 Kg.)	MUJERES	Cd-Jv.-Jr.-Sr.	FINAL
10.30	100 m.	HOMBRES	ABSOLUTA	SEMIFINAL
11.35	100 m.	MUJERES	ABSOLUTA	SEMIFINAL
10.45	110 m. v. (0,914-0,991-1,067)	HOMBRES	Jv.-Jr.-Sr.	SEMIFINAL
10.45	LONGITUD	HOMBRES	ABSOLUTA	FINAL
10.55	300 m. v. (0,762)	MUJERES	ABSOLUTA	FINAL
11.05	400 m. v. (0,84-0,914)	HOMBRES	Jv.-Jr.-Sr.	FINAL
11.10	400 m.	HOMBRES	ABSOLUTA	FINAL
11.20	110 m. v. (0,991-1,067)	HOMBRES	Jv.-Jr.-Sr.	FINAL
11.25	100 m.	HOMBRES	ABSOLUTA	FINAL
11.30	100 m.	MUJERES	ABSOLUTA	FINAL
11.35	1.500 m. obstáculos	HOMBRES	CADETE	FINAL
(*)	JABALINA (500-600)	MUJERES	Cd-Jv.-Jr.-Sr.	FINAL

- La altura de los listones será la siguiente:
 - **Altura Hombres: 1,40-1,50-1,60-1,65-1,70-1,75 y de 3 en 3 cm.**
- LONGITUD .- MÍNIMA 5 m. en las temporadas 2.008/09 ó 2.009/10.

(*) SE CELEBRARÁ AL FINALIZAR LA PRUEBA DE MARTILLO

**OS RUEGO QUE ME ENVIÉIS LAS INSCRIPCIONES AL SIGUIENTE
CORREO ELECTRONICO (vcaobgs@hotmail.com) VICTOR.**