



Su naturaleza. Vitoria-Gasteiz es la ciudad que cuenta con el índice más elevado de zonas verdes por habitante, sólo un dato, en la ciudad hay plantados más de 130.000 árboles de 150 especies distintas. Un anillo verde, formado por 4 grandes parques, abraza la ciudad. En los cuatro puntos cardinales de Álava existen parques naturales con rutas señalizadas para la práctica del senderismo.



Vitoria-Gasteiz Anillo Verde

Sus compras. Ir de compras por Vitoria-Gasteiz y Álava es todo un placer. La ciudad compagina tiendas de artesanía, librerías y regalos, con tiendas especializadas y grandes centros comerciales. Barajas de Fournier, dulces, cerámica y, por supuesto, vino de Rioja Alavesa y Txakoli de Álava son una buena opción de compras a realizar.

Su gastronomía. Aquí podrás degustar desde los platos más tradicionales de la gastronomía hasta las más avanzadas creaciones de la nueva cocina vasca, todo ello regado por los estupendos caldos de Rioja Alavesa y el Txakolí de Álava. Y para terminar algo dulce, que la pastelería vitoriana siempre ha gozado de bien merecida fama.



Salinas de Álava

Vitoria-Gasteiz
WG

ORGANIZAN:



Federación Alaves de Atletismo



CLUB ATLETISMO LA BLANCA
www.clubla blanca.com

PATROCINAN:



Ayuntamiento de Vitoria-Gasteiz
Vitoria-Gasteizko Udala



Arabako Foru Aldundia
Diputación Foral de Álava

Vitoria Gasteiz



¡Disfrútala!



XLIV CAMPEONATO DE ESPAÑA DE VETERANOS DE ATLETISMO

Del 3 al 5 de julio de 2009



Plaza de la Burullería

VITORIA-GASTEIZ Y ÁLAVA, UNA TIERRA PARA DISFRUTAR

Si quieres vivir sensaciones muy diferentes sin recorrer grandes distancias Álava es un privilegio. Enamórate de la cultura del vino, del arte, del golf... de sus salinas, de la montaña y de los parques naturales. Vitoria-Gasteiz, capital de Álava y del País Vasco, invita a recorrer sin prisas su casco histórico, el ensanche neoclásico, sus jardines y un idílico Anillo Verde que rodea la ciudad.

Son muchas las razones para disfrutar en Vitoria-Gasteiz:

Su monumentalidad.

El casco histórico de la capital, declarado conjunto monumental en 1987 es uno de los más bellos y mejor conservados de todo el norte de la península. Álava cuenta, a su vez, con una serie de villas amuralladas y torres medievales magníficamente conservadas.



Pinturas medievales de Álava

Su belleza y modernidad. La expansión de la ciudad en los siglos XIX y XX ha sabido adecuar la tradición estética a las necesidades actuales, creando espacios y estructuras arquitectónicas de indudable belleza. En Rioja Alavesa podrás descubrir vanguardistas edificios diseñados por Calatrava, Ghery, Méziere, destacando entre un paisaje de viñedos.

Sus museos. Tanto Vitoria como Álava cuentan con interesantes museos, como el Centro Museo de Arte Contemporáneo Artium o el museo de Bellas Artes, la ciudad romana en Iruña Veleia o el castro de la Edad del Hierro de la Hoya, además de un Centro temático del Vino.

GUÍA DE RECURSOS:

Oficina de Turismo de Vitoria-Gasteiz. **945 16 15 99**

Horario: de 10 a 19 h

Información del Ayuntamiento. **010**

Urgencias, Ertzaintza. **112**

Hospital Txagorritxu. **945 00 70 00**
(tb. Urgencias pediatría)

Hospital Santiago. **945 00 76 00**
(tb.urgencias pediatría)

Radiotaxi. **945 27 35 00**

Depósito municipal de vehículos.
Aguirrelanda, 8. **945 16 14 16 y 092**

Renfe. **902 24 02 02**

Aeropuerto. **945 16 35 00**

Estación autobuses. **945 25 84 00**

www.turismo.vitoria-gasteiz.org

www.alavaturismo.com

RECORRIDOS TURÍSTICOS GUIADOS

Visita Guiada a la ciudad

Días 3-4-5 de julio

Precio especial 2 euros

Plazas limitadas.

Imprescindible reserva previa

Oficina Turismo
de Vitoria-Gasteiz

Tfno. 945-16.15.98

email : turismo@vitoria-gasteiz.org



Catedral de Santa María



Murallas

Visita Guiada a la Muralla de Vitoria-Gasteiz

Horario: 11.00 a 14.00 y de 17.00 a 20.00

Tel. Reservas: 945 25 51 35

Precio: 2 euros

Artium Centro Museo vasco de Arte Contemporaneo

Tel: 945 20 90 00

Horario: 11.00 a 20.00

Precio : Gratuito - Tarifa "tu decides"



Artium



Como Presidente de la Federación Alavesa de Atletismo quiero, desde esta publicación, daros la más cordial bienvenida a nuestra ciudad Vitoria-Gasteiz. Hemos realizado un gran esfuerzo para, en colaboración con nuestras instituciones locales y provinciales, Excelentísimo Ayuntamiento de Vitoria-Gasteiz y Excelentísima Diputación Foral de Alava, organizar un Campeonato que pueda cumplir vuestras ilusiones como participantes.

En la Organización del evento han trabajado y trabajarán durante su celebración un numeroso grupo de personas a quien aprovechando esta ocasión deseo dar las gracias. Todos ellos han puesto mucha ilusión en que todo esté de vuestro agrado.

Deseo igualmente que vuestra estancia entre nosotros sea agradable, que se cumplan las expectativas deportivas, que podáis disfrutar de la hospitalidad de los vitorianos y que guardéis un gran recuerdo de vuestra estancia entre nosotros.

Un saludo.

Andrés Sánchez Sánchez

PRUEBAS A DISPUTAR

HOMBRES MUJERES

Viernes, 3 de julio 1ª jornada (tarde)

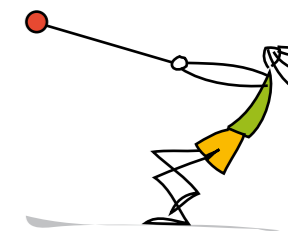
200 m.....	Eliminatorias
200 m.....	Eliminatorias
400 m.....	Eliminatorias
400 m.....	Eliminatorias
5.000 m.....	W45 y + FINAL
5.000 m.....	W35-40..... FINAL
Jabalina 400g.....	M80 y + FINAL
Jabalina 400g.....	W60 y + FINAL
Jabalina 500g.....	M70-75..... FINAL
Jabalina 500g.....	W50-55..... FINAL
Jabalina 600g.....	M60-65..... FINAL
Jabalina 600g.....	W35-40-45..... FINAL
Jabalina 700g.....	M50-55..... FINAL
Martillo Pesado.....	M50-55..... FINAL
Martillo Pesado.....	M35-40-45..... FINAL
Martillo Pesado.....	M70-75..... FINAL
Martillo Pesado.....	W50-55..... FINAL
Martillo Pesado.....	M60-65..... FINAL
Martillo Pesado.....	W35-40-45..... FINAL
Vallas Altas.....	Eliminatorias

Sabado, 4 de julio 2ª jornada (mañana)

400 m.....	FINAL
400 m.....	FINAL
5.000 m.....	M45..... FINAL
5.000 m.....	M40..... FINAL
5.000 m.....	M35..... FINAL
Disco 1,5 Kg.....	M50-55..... FINAL
Jabalina 800g.....	M45..... FINAL
Jabalina 800g.....	M35-40..... FINAL
Longitud.....	M60 y + FINAL
Longitud.....	M-50-55..... FINAL
Longitud.....	M45..... FINAL
Peso 3 Kg.....	M80 y + FINAL
Peso 4 kg.....	W35-40-45..... FINAL
Peso 3 Kg.....	W50 y + FINAL
Peso 4 kg.....	W35-40-45..... FINAL
Peso 7,260 Kg.....	M40..... FINAL
Peso 7,260 Kg.....	M35..... FINAL
Vallas Altas.....	FINAL
Vallas Altas.....	FINAL

Sabado, 4 de julio 3ª jornada (tarde)

100 m.....	Eliminatorias
100 m.....	Eliminatorias
100 m.....	FINAL
100 m.....	FINAL
4 x 100 m.....	FINAL
4 x 100 m.....	FINAL
4 x 400 m.....	FINAL
4 x 400 m.....	FINAL
800 m.....	FINAL
800 m.....	FINAL
Altura.....	M35-40-45..... FINAL
Disco 1 Kg.....	W35 y + FINAL
Disco 2 Kg.....	M35..... FINAL
Disco 2 Kg.....	M40..... FINAL
Disco 2 Kg.....	M45..... FINAL
Longitud.....	FINAL
Longitud.....	M40..... FINAL
Longitud.....	M35..... FINAL
Peso 4 Kg.....	M70-75..... FINAL
Peso 5 Kg.....	M60-65..... FINAL
Peso 6 Kg.....	M50-55..... FINAL
Peso 7,260 Kg.....	M45..... FINAL



Domingo, 5 de julio 4ª jornada (mañana)

1.500 m.....	FINAL
1.500 m.....	FINAL
200 m.....	FINAL
200 m.....	FINAL
5.000 m.....	M55..... FINAL
5.000 m.....	M50..... FINAL
5000 m.....	M60..... FINAL
Altura.....	M50 y + FINAL
Martillo 5 Kg.....	M60-65..... FINAL
Martillo 6 Kg.....	M50-55..... FINAL
Martillo 7,260 Kg.....	M35-40-45..... FINAL
Pertiga.....	M35 y + FINAL
Pertiga.....	FINAL
Triple.....	W35 y + FINAL
Triple.....	M40-45..... FINAL
Triple.....	M35..... FINAL

Domingo, 5 de julio 5ª jornada (tarde)

10000 marcha.....	FINAL
2000 m.obst.....	M60 y + FINAL
2000 m.obst.....	W35 y + FINAL
3000 m.obst.....	M45 y + FINAL
3000 m.obst.....	M35-40..... FINAL
5.000 marcha.....	FINAL
5000 m.....	M65 y + FINAL
Altura.....	FINAL
Disco 1 Kg.....	M60-65..... FINAL
Disco 1 Kg.....	M70 y + FINAL
Martillo 3 Kg.....	M80 y + FINAL
Martillo 3 Kg.....	W50 y + FINAL
Martillo 4 Kg.....	M70-75..... FINAL
Martillo 4 Kg.....	W35-40-45..... FINAL
Triple.....	M50 y + FINAL
Vallas Bajas.....	FINAL
Vallas Bajas.....	FINAL

