

# XIV CROSS LA BLANCA

11 Enero 2009 – 2009ko Urtarrilaren 11an

Urturi (Alava)

**CTO. ALAVA CROSS FEDERADO INDIVIDUAL Y CLUBES**  
**PRUEBA PUNTUABLE CTO. ALAVA ESCOLAR CROSS**

## REGLAMENTO - ARAUTEGIA

<b>ORDUA HORARIO</b>	<b>MAILAK CATEGORIAS</b>	<b>DISTANTZIA DISTANCIA</b>	<b>IBILBIDEA CIRCUITO</b>
10:00	INFANTIL FEMENINO / INFANTIL NESKAK	1.600 m.	1 P + 1 G
10:10	INFANTIL MASCULINO / INFANTIL MUTILAK	3.200 m.	2 P + 2 G
10:25	CADETE FEMENINO / KADETE NESKAK	2.000 m.	2 P + 1 G
10:40	ALEVIN MASCULINO / ALEBIN MUTILAK	2.400 m.	2 G
10:50	ALEVIN FEMENINO / ALEBIN NESKAK	1.200 m.	1 G
11:00	JUVENIL MASCULINO / JUBENIL MUTILAK	5.200 m.	1 P + 4 G
	JUNIOR MASCULINO / JUNIOR MUTILAK	6.400 m.	1 P + 5 G
11:30	CADETE MASCULINO / KADETE MUTILAK	4.800 m.	4 G
	VETERANO MASCULINO / HELDUA MUTILAK	6.000 m.	5 G
11:55	BENJAMIN FEMENINO / BENJAMIN NESKAK	800 m.	2 P
12:05	BENJAMIN MASCULINO / BENJAMIN MUTILAK	800 m.	2 P
12:15	JUVENIL FEMENINO / JUBENIL NESKAK	3.600 m.	3 G
	JUNIOR FEMENINO / JUNIOR NESKAK	4.800 m.	4 G
	VETERANO FEMENINO / HELDUA NESKAK	4.800 m.	4 G
	PROMESA - SENIOR FEMENINO	6.000 m.	5 G
	PROMESA - SENIOR NESKAK		
12:50	PROMESA - SENIOR MASCULINO PROMESA - SENIOR MUTILAK	10.000 m.	1 P + 8 G

## **INSCRIPCIONES – IZEN EMATEA**

Atletas que participan en el Cto. de Alava federado (cadete, juvenil, junior, promesa, senior, veterano) deberán inscribirse según el reglamento de la Federación Alavesa de Atletismo

Atletas de las categorías escolares (benjamín, alevín, infantil, cadete) deberán inscribirse según el reglamento de deporte escolar de la Diputación Foral de Álava.

Resto de atletas de otras provincias pruebas federadas:

- Indicando: nombre, 2 apellidos, año de nacimiento, categoría, número de licencia y club.
- Plazo de inscripción: hasta las 20:00 horas del viernes anterior a la prueba
- Modos de inscripción: \* por Correo electrónico a la dirección : [lablan@euskalnet.net](mailto:lablan@euskalnet.net)

## **RECOGIDA DE DORSALES – DORTSALAK JASO**

- Se realizará el mismo día de la prueba, en la secretaría situada en el circuito. Un delegado recoge todos los dorsales de un mismo club.

## **PREMIOS - SARIAK**

Trofeos a los 3 primeros clasificados de las categorías Cadete, Juvenil, Junior, Veterano y Senior-Promesa (Clasificación conjunta) masculino y femenino