



20ª CARRERA POPULAR JUNTAS GENERALES DE ÁLAVA

ARABAKO BILTZAR NAGUSIAK 20. HERRI LASTERKETA

SALIDA / IRTEERA: AZILU

2023KO MAIATZAREN 21AN - 21 MAYO 2023
IGANDEA 11:00 etan - DOMINGO Hora 11:00

CATEGORÍAS Y HORARIO / MAILAK ETA ORDUTEGIA

HOMBRES / GIZONAK - MUJERES / EMAKUMEAK

HORA ORDUA	EDADES ADINAK	RECORRIDO IBILBIDEA	DISTANCIA TARTEA
11:00 h.	Populares/Herrikoiak Nacidos antes 2008 2008 urtetatik baino lehenago jaioak	1 vuelta al circuito Buelta bat zirkuitura	5000 m.



JUNTAS GENERALES DE ALAVA
ARABAKO BILTZAR NAGUSIAK



FEDERACION ALAVESA DE ATLETISMO

REGLAMENTO

- El control de la carrera estará a cargo del Comité de Jueces de la Federación Alavesa de Atletismo.
- El inicio de la prueba será a las 11:00 horas.
- La organización recomienda a cuantos hacen deporte, que realicen previamente un Reconocimiento Médico.
- Los dorsales se entregarán en el momento de la inscripción.
- Los dorsales se colocarán visiblemente en el pecho sin doblar, debiendo entrar a la meta con él.
- No se permitirá a vehículos seguir la carrera, excepto los de la organización.
- La organización declina toda responsabilidad por daños, perjuicios o lesiones que la participación en esta prueba pueda ocasionar
- La inscripción se puede hacer el mismo día de la prueba a partir de las 10:30 horas. En la web www.clublablanca.com
- Todos los participantes, por el hecho de tomar parte, aceptan este reglamento.
- Entrega de premios a las 12:00 horas
- Inscripción: Populares gratis

ERREGLAMENTUA

- Lasterketaren kontrola Atletismo-federazioaren epaileek egingo dute
- Lasterketa goizeko 11:00etan hasiko da.
- Erakundearen iritziz, edozein kirol egin baino leen, azterketa medikoa egitea homenigarria da.
- Dorsalak bularrean jarriko dira tolestatu gabe ikus daitezzen eta helmugara berarekin heldu beharko da.
- Ez zaie ibilgailuei lasterketa jarraitzen utziko, antolatzaileek jarritakoak salbu.
- Lasterketa guztietan, Lehenengo, bigarren eta hirugarren postuan heltzen direnek garaikurrak jasoko dituzte.
- Inskripzioa dohainik.
- Antolatzaileak ez dute froga honetan parte hartzeagatik izan daitezken kalte, galera edo ukaldien ardura bere gain hartzeko.
- Inskripzioa, idazkaritza egin daiteke lasterketaren eguenean, goizeko 10:30tik aurrera. Web www.clublablanca.com
- Parte-hartzaile guztiek, parte hartzean, araudi hau onartzen dute.
- 12:00 etan trofeo emanaldia.
- Izen-emateak: Herriokiak doan

PREMIOS / SARIAK	HOMBRES / GIZONEZKOAK	MUJERES / EMAKUMEZKOAK
	1º.- 100 EUROS	1ª.- 100 EUROS
	2º.- 75 EUROS	2ª.- 75 EUROS
	3º.- 50 EUROS	3ª.- 50 EUROS

ATLETAS EXTRANJEROS, exclusivamente los que tengan licencia por la Comunidad Autónoma (Federación Vasca Atletismo). Reglamento RFEA (Artic. 3º - 3.4).

ATLETAATZERRITARRAK: parte hartzean atletismo-lizentzia Euskadiko Atletismo Federaziok beharrezkoa da. RFEA araudian(3.art.-3.4)