

# CAMPEONATO DE ÁLAVA INDIVIDUAL (PRIMERA JORNADA)

(Gasteiz, 12 de mayo de 2.024)

**DOMINGO, 12 DE MAYO DE 2.024**

Salida a Pista	Hora Prueba	PRUEBA	CATEGORIA		INSCR.
09.45	10.30	PÉRTIGA	SUB16, SUB18 y ABS. FEMENINA	FINAL	8
09.45	10.30	PÉRTIGA	SUB16, SUB18 y ABS MASCULINA	FINAL	6
10.20	10.30	5 KM Marcha	ABS MASCULINA (Calle 4 ó 5)	FINAL	1
10.25	10.35	5.000 m.	SUB18 y ABS FEMENINA	Final por tiempos	3
10.25	10.35	5.000 m.	SUB18 y ABS MASCULINA	Final por tiempos	2
10.40	11.10	MARTILLO (3 y 4 Kg.)	SUB16 ,SUB18 y ABS. FEMENINA	FINAL	7
10.55	11.10	100 m. vallas (0,76)	SUB16 FEMENINA	FINAL	6
11.00	11.15	100 m. vallas (0,76)	SUB18 FEMENINA	FINAL	7
11.05	11.20	100 m. vallas (0,914)	SUB16 MASCULINA	FINAL	2
11.15	11.30	110 m. vallas (0,914)	SUB18 MASCULINA	FINAL	2
11.30	11.40	300 m.	SUB16 FEMENINA	Final por tiempos	13
11.42	11.52	300 m.	SUB16 MASCULINA	FINAL	4
11.30	12.00	*PESO (4, 5, 6 y 7'26 Kg.)	SUB16, SUB18, SUB20 y ABS. MASC	FINAL	4
11.50	12.00	1.000 m.	SUB16 FEMENINA	FINAL	12
12.00	12.10	1.000 m.	SUB16 MASCULINA	FINAL	3
11.30	12.30	**TRIPLE	SUB16, SUB18 y ABS. FEMENINA	FINAL	6
11.30	12.30	**TRIPLE	SUB16, SUB18, SUB20 y ABS. MASC.	FINAL	8
11.30	12.30	***DISCO (1,1'5 y 2 Kg)	SUB16, SUB18 y ABS. MASCULINA	FINAL	8

- **(\* La prueba de PESO MASCULINA se celebrará una vez terminada la de MARTILLO FEMENINO.**
- **(\*\*\* La prueba de DISCO MASCULINA se celebrará una vez terminada la de PESO MASCULINO**
- **(\*\* La prueba de TRIPLE (MASCULINA y FEMENINA) se celebrará una vez finalizadas las CARRERAS DE 1.000M.**
- **PÉRTIGA FEMENINA – La altura de los listones será la siguiente: 1,80 - 1,90 – 2,00 – 2,05 – 2,10 y de CINCO EN CINCO cm.**
- **PÉRTIGA MASCULINA – La altura de los listones será la siguiente: 1,80 - – 2,00 – 2,20 – 2,40 – 2,45 y de CINCO EN CINCO cm.**