

REFOR KIROL GUNEA

INSTALACIONES DEPORTIVAS DE EL REFOR

HASIERA
10:00
COMIENZO

AMURRIOKO V CROSS DE AMURRIO V. KROSA



2023ko ABENDUAREN 10ean/10 de DICIEMBRE de 2023

IZEN-EMATEA:

FEDERATUAK/FEDERADOS: INTRANET RFEA

UMEAK-HERRIKOIA/ESCOLARES-POPULARES: WWW.ATLETISMO-OINKARIAK.COM

ARGIBIDE GEHIAGORAKO/PARA MÁS INFORMACIÓN: WWW.ATLETISMO-OINKARIAK.COM



/amurriokokrosa



@amurriokokrosa



@amurriokokrosa

FUNDACIÓN *Vital* FUNDAZIOA

FUNDACIÓN
Vital
FUNDAZIOA

FUNDACIÓN
Vital
FUNDAZIOA



Vital

FUNDACIÓN · FUNDAZIOA



adoc

FUNDACIÓN

antonio serrano

ASERRADERO DE PINO



EN UN LUGAR
DE TU VIDA



EL CORREO
INFORMACIÓN CON VALOR



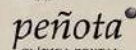
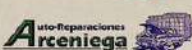
Taberna Frontón



Estanco SAN JOSÉ



SIENTE EL SABOR



ORTIZ DE ZARATE 2023
San Fermin Cross en ZARATE
EN AMURRIO



AMURRIOKO V. KROSAREN ARAUDIA 2023

1.- **DATA ETA LEKUA**: Amurrioko V. Krosa Refor kirol gunearen zirkuituan lehiatuko da (Amurrio), 2023ko abenduaren 10ean.

2. **LASTERKETAREN KATEGORIA**: Aurtengo krosa hurrengo egutegien barruan sartuta dago:

- Espainiako Atletismo Federazioaren (RFEA).
- Euskadiko Atletismo Federazioaren (EAF-FVA).
- Arabako Atletismo Federazioaren (FAA).
- Kirol Egokituen Euskal Federazioaren (KEEF).

Era berean, I Euskadiko Kros Ligarako puntuagarria izango da (8. Froga puntuagarria).

3. **LASTERKETA MOTAK**: Hurrengo lasterketak ospatuko dira:

FEDERATUAK

Federatuentzako lasterketak (Euskadiko lizentzia autonomikoa edo Espainiako lizentzia balio dute):

- Sub16
- Sub18
- Sub20
- Sub23
- Senior
- Master.

Sub16, Sub18, Sub20, Sub23, Senior eta Master mailetan Espainiako Federazioko lizentzia nazionala duen edozein atletak parte hartu ahal izango du. Espainiako Federazioaren lizentzia nazionala edo Euskadiko Federazioko lizentzia autonomikoa duen Euskadiko edozein atletak ere parte hartu ahal izango du. Dena dela, maila hauetan bi sailkapen egingo direla adierazten da. Sailkapen ofizialean bakarrik agertuko dira Espainiako Federazioaren lizentzia nazionala dutenak. Beste sailkapen bat egingo da parte hartu duten atleta guztiekin eta sailkapen hau erabiliko da sari banaketa egiteko.





ESKOLA KIROLA

Eskola kiroleko lasterketak (izen ematea kirolari guztientzako irekita egongo da, Arabako Eskola Kirolean atletismoan daudenentzako, eta ez daudenentzako baita ere):

- Sub14 (2011-2010)
- Sub12 (2013-2012)
- Sub10 (2015-2014).
- Jolas Festa (2016 – 2023).

LASTERKETA HERRIKOIA:

Lasterketa Herrikoia (+16 urte), kirolari guztientzako irekita 16 urteetatik aurrera.

KROSS EGOKITUA:

Bi lasterketa ezberdin ospatuko dira, kros laburra eta kros luzea, bai emakumeentzat bai gizonezkoentzak.

4.- **IZEN EMATEA:** Krosean parte hartzeko derrigorrezkoa da aldeztu aurretik izena ematea.

- **FEDERATUAK:** izen ematea RFEA-ko intranet (SDP) bitartez bete beharko dute. **Epea abenduaren 7an gaueko 00:00etan amaitzen da.** (<https://sdp.rfea.es/>)
- **ESKOLA KIROLA::**
 - Arabako eskola kirolean (atletismoan) izena emanda daukaten umeei hurrengo webgunearen bitartez egingo dute: <https://atletismoescolarfaa.blogspot.com/> **abenduaren 6an, gaueko 20:00ak arte.**
 - Arabako eskola kirolean (atletismoan) izena emanda ez daukatenak gure webgunean www.atletismo-oinkariak.com izena emango dute. **Epea, abenduaren 7an amaituko da gaueko 00:00etan.** Egunean bertan izena emateko aukera egongo da, lasterketak hasi baino 30 minutu lehenago, krosaren idazkaritzan. **Lasterketa hau dohainik izango da**
- **LASTERKETA HERRIKOIA:** korrikalariek www.atletismo-oinkariak.com webgunean egingo dute izen ematea. Epea, era berean, **abenduaren 7an amaituko da gaueko 00:00etan.** **Lasterketa herrikoia 3€ prezioa izango du, eta dortsala jasotzerakoan ordainduko da.** Egunean bertan izena ezin izango da izena eman.



- **KROS EGOKITUA:** Kirol egokituaren federazioaren bitartez.

Edozein zalantza izanez gero, bidali email bat helbide honetara:
amurrioko.krosa@gmail.com

5. **SARIAK:** Maila guztietan txapela egongo da irabazlearentzako eta garaikurra lehengo 3 sailkatuentzako (eskola kiroleko mailetan izan ezik). Gainera, senior mailan, bai emakumezkoen lasterketan bai gizonezkoen lasterketan, sari ekonomikoak egongo dira.

1º	500 €	2º	300 €	3º	200 €	4º	125€	5º	75€
----	-------	----	-------	----	-------	----	------	----	-----

Lehenengo Euskalduna Senior / Sub23 lasterketan (Euskadiko edo Espainiako lizentzia edozein Euskadiko probintziakoa)	150€
--	------

6.- **DORTSALA:** Antolakuntzak emandako dortsala erabiliko da. Egunean bertan dortsala idazkaritzan jasoko da. Talde bakoitzetik arduradun bat etorriko da dortsalaren bila (federatuen kasuan). Lasterketa herrikoia eta Eskola Kirolean aritzen ez diren korrikalariak ere dortsala jasoko dute idazkaritzan. Arabako Eskola Kiroleko korrikalariak, denboraldian zehar erabiltzen duten dortsal berdina erabiliko dute. Dei ganbaratik pasatzea ezinbestekoa izango da atleta guztientzat ezagutzera emango diren ordutegietan.

7.- **ERANTZUNKIZUNA:** Antolatzaileek ez dute erantzukizunik izango, proba burutzen den bitartean edo probatik kanpo, ezbeharren bat gertatzen baldin bada.

8.- **ARAUDIAREN ONARPENA:** Proba honetan parte hartzeko, araudi honetan ezarritakoa onartu beharko da.

9.- **IRUDIAREN ERABILERAREN ONARPENA:** Proban parte hartzean, norberaren irudiaren erabileraren onarpena suposatzen du, antolakuntzaren partetik egingo diren argazki eta bideoentzako.

10.- **BESTELAKOAK:** Araudi honetan jasotzen ez diren gauza guztietarako kontuan izan beharko da Afizionatuen Atletismoko Nazioarteko Federazioaren (World Athletics) araudiak ezarritakoa.



REGLAMENTO V. CROSS AMURRIO 2023

1.- **FECHA Y LUGAR**: El V Cross Amurrio se disputará en el circuito de El Refor (Amurrio), el 10 de diciembre de 2023.

2. **CATEGORIA DEL CROSS**: El cross está incluido en los siguientes calendarios:

- Real Federación Española de Atletismo (RFEA).
- Federación Vasca de Atletismo (FVA-EAF).
- Federación Alavesa de Atletismo (FAA).
- Federación Vasca de Deporte Adaptado (FVDA).

De igual manera, el cross será puntuable para la I Liga Euskaldún de Cross (8º prueba puntuable).

3. **TIPOS DE CARRERAS**: Se disputarán las siguientes carreras:

FEDERADOS:

Exclusivas para atletas federados (licencia autonómica vasca o licencia nacional):

- Sub16
- Sub18
- Sub20
- Sub23
- Senior
- Máster.

En las categorías Sub16, Sub18, Sub20, Sub23, Senior y Master podrán participar todos los atletas que estén en posesión de la licencia nacional de la RFEA y todos los atletas de la Comunidad Autónoma del País Vasco que estén en posesión de la licencia nacional RFEA o la licencia autonómica de la Federación Vasca. Se hace constar que en estas categorías se confeccionarán dos clasificaciones. En la clasificación oficial que se remitirá a la RFEA solo aparecerán los atletas con licencia nacional RFEA. Se realizará otra clasificación con todos los atletas que participen en la carrera que será la utilizada para el reparto de premios.





ESCOLAR:

Categoría escolar (abierta la inscripción a cualquiera atleta de la edad, este inscrito en deporte escolar de Álava en atletismo o no):

- Sub14 (2011-2010)
- Sub12 (2013-2012)
- Sub10 (2015-2014).
- Fiesta Recreativa (2016 – 2023).

CARRERA POPULAR:

Categoría Popular (+16 años), abierta a todo atleta mayor de 16 años de edad.

CROSS ADAPTADO:

Se disputarán dos carreras, cross corto y cross largo, tanto para mujeres como hombres.

4.- **INSCRIPCIÓN:** Será obligatorio inscribirse para poder participar en el cross.

- **FEDERADOS:** Las inscripciones para los federados y federadas se podrán realizar por la Intranet de la RFEA SDP (<https://sdp.rfea.es/>) hasta el día **7 de diciembre de 2023 inclusive y antes de las 00:00 horas.**
- **ESCOLARES:**
 - Los y las atletas escolares alaveses y alavesas dados de alta en Diputación en Atletismo deben inscribirse en la web antes del **6 de diciembre a las 20:00h** <https://atletismoescolarfaa.blogspot.com/>
 - Los y las atletas escolares alaveses y alavesas NO dados de alta en Diputación en Atletismo deben inscribirse en la siguiente web de Oinkariak www.atletismo-oinkariak.com antes del **7 de diciembre a las 00:00h**. Habrá opción de inscribirse el día de la prueba hasta 30mins antes del inicio de cada prueba. **La inscripción será gratuita.**
- **POPULAR:** los y las atletas de la carrera popular realizaran la inscripción en la web www.atletismo-oinkariak.com siendo el ultimo día, de igual manera que los federados, el **7 de diciembre a las 00:00**. **La carrera popular tendrá un coste de**





3€ que se abonará al recoger el dorsal. No se podrán realizar inscripciones el día de la prueba.

- **CROSS ADAPTADO:** Mediante la federación vasca de deporte adaptado.

Para cualquier incidencia con inscripciones enviar email a amurrioko.krosa@gmail.com

5. PREMIOS: Habrá txapela a los ganadores de todas las categorías y trofeo para los 3 primeros clasificados (a excepción de las carreras escolares). Además, en la categoría Senior, tanto en la carrera femenina como en la masculina, habrá premios en metálico.

1º	500 €	2º	300 €	3º	200 €	4º	125€	5º	75€
----	-------	----	-------	----	-------	----	------	----	-----

Primer atleta vasco en la carrera senior / sub23 (licencia autonómica o nacional de cualquiera de las tres provincias)	150€
--	------

6.- DORSAL: Se utilizará un dorsal entregado por la organización en las carreras federadas, popular y los escolares que no participan en las carreras de la Diputación de Álava. Los escolares que si participan en el circuito de la diputación de Álava llevaran el dorsal de temporada. La entrega de dorsales se efectuará en la secretaria del circuito (gimnasio junto al escenario). En la categoría federada, se entrega en sobres por clubes que lo recogerá un representante de cada club. Sera obligatorio el paso por cámara de llamadas en los horarios establecidos.

7.- RESPONSABILIDAD: La organización no se hace responsable de los accidentes que pudieran ocurrir en o fuera de la prueba.

8.- ACEPTACION DEL REGLAMENTO: El hecho de participar en esta prueba, supone la aceptación de este reglamento.

9.- ACEPTACION DEL USO DE IMAGEN: El hecho de participar en esta prueba, supone la aceptación de del uso de imagen para los reportajes fotográficos y videos que se realizaran por parte de la organización como forma de difusión de la prueba.

10.- OTROS: Para todo lo no reflejado en este reglamento se estará a lo dispuesto por la reglamentación de la World Athletics.



ORDUTEGIA – HORARIO

MAILA - CATEGORÍA	DEI GANBERA CAMARA LLAMADAS	IRTEERA - SALIDA	DISTANTZIA -DISTANCIA	BIRA KOPURU VUELTAS
SUB-16 GIZONEZKOA - MASCULINO	9:45	10:00	4.000m	2A+B
SUB-18 GIZONEZKOA - MASCULINO			4.000m	2A+B
SUB-20 GIZONEZKOA - MASCULINO			6.000m	3A+B
SUB-16 EMAKUMEZKOA - FEMENINO	10:15	10:30	4.000m	2A+B
SUB-18 EMAKUMEZKOA - FEMENINO			4.000m	2A+B
SUB-20 EMAKUMEZKOA - FEMENINO	10:40	10:55	5.000m	1A + 2A+B
SENIOR / SUB-23 EMAKUMEZKOA - FEMENINO			9.000m	1A + 4A+B
SUB-14 GIZONEZKOA - MASCULINO	-	11:40	2.000m	2A
SUB-14 EMAKUMEZKOA - FEMENINO	-	12:00	2.000m	2A
SUB-12 GIZONEZKOA - MASCULINO	-	12:15	1.000m	1A
SUB-12 EMAKUMEZKOA - FEMENINO	-	12:25	1.000m	1A
SUB-10 MISTO - MIXTO	-	12:35	1.000m	1A
JOLAS FESTA – FIESTA RECREATIVA MIXTO (2016-2017-2018-2019-2020-2021-2022-2023)	-	12:45	200m	Irteera – Helmuga Salida - Meta
LUZEA EGOKITUA EMAKUMEZKOA – LARGO ADAPTADO FEMENINO	-	12:50	2.000m	2A
LABURRA EGOKITUA EMAKUMEZKOA – CORTO ADAPTADO FEMENINO			1.000m	1A
LABURRA EGOKITUA GIZONEZKOA – CORTO ADAPTADO MASCULINO			1.000m	1A
SENIOR / SUB-23 GIZONEZKOA - MASCULINO	12:50	13:05	9.000m	1A + 4A+B
MÁSTER EMAKUMEZKOA - FEMENINO	13:30	13:45	5.000m	1A + 2A+B
MÁSTER GIZONEZKOA - MASCULINO				
HERRIKOIA – POPULAR MIXTO	-			
LUZEA EGOKITUA GIZONEZKOA – LARGO ADAPTADO MASCULINO	-		3.000m	1A + 1A+B

ZIRKUITUA – CIRCUITO:

