

**RECORDS DE  
ARABA  
MASTER  
FEMENINO  
(31.12.2021)**

# MUJERES

## W-35

Prueba	ATLETA	año	CLUB	Marca	Fecha	LUGAR
60 m.	A establecer					
100 m.	GERAXANE USSIA BERTOLAZA	11.01.86	GROP. PAMPLONA AT.	12.59 (+0,1)	30.06.21	DURANGO
200 m.	GERAXANE USSIA BERTOLAZA	11.01.86	GROP. PAMPLONA AT.	26.34 (+1,9)	26.06.21	BASAURI
400 m.	GERAXANE USSIA BERTOLAZA	11.01.86	GROP. PAMPLONA AT.	57.48	10.07.21	ORDIZIA
800 m.	RAQUEL LLAMAS GAGO	07.01.76	OVIEDO AT.	2.20.79	25.06.11	AGUILAS
1.500 m.	RAQUEL LLAMAS GAGO	07.01.76	OVIEDO AT.	4.30.82	28.05.11	LOS CORRALES
3.000 m.	MAITE ZUÑIGA DOMINGUEZ	24.12.64	NIKE	9.41.11	15.01.00	ZARAGOZA
5.000 m.	NIEVES ZARZA MARINEZ	07.09.67	CANAL ISABEL II	16.44.18	26.06.04	VALLADOLID
10.000 m.	EVA CALLE RODRIGUEZ	21.03.72	C.A. LA BLANCA	40.44.32	17.03.12	DURANGO
10 Km. (RUTA)	ELENA LOYO MENOYO	11.01.83	BILBAO ATLETISMO	33.47	09.02.20	DONOSTIA
MEDIO MARATON	ELENA LOYO MENOYO	11.01.83	BILBAO ATLETISMO	1.12.22	02.02.20	PTO. SAGUNTO
MARATON	ELENA LOYO MENOYO	11.01.83	BILBAO ATLETISMO	2.28.25	06.12.20	VALENCIA
60 m.v.(0,84)	ALICIA LAGARTOS CALVO	16.05.74	ZAILU	10.35 (P.C.)	29.12.09	DONOSTIA
100 m.v.(0,84)	A establecer					
400 m.v.(0,762)	A establecer					
2.000 obs.(0,762)	A establecer					
3.000 obs.(0,762)	A establecer					
5 Km. Marcha (P)	A establecer					
Altura	A establecer					
Pértiga	ALICIA LAGARTOS CALVO	16.05.74	ZAILU	2,00	31.03.12	GASTEIZ
Longitud	ALICIA LAGARTOS CALVO	16.05.74	ZAILU	4,85 (+1,0)	13.06.10	GASTEIZ
Triple	ALICIA LAGARTOS CALVO	16.05.74	ZAILU	9,53 (+2,0)	21.04.12	GASTEIZ
Peso (4 Kg.)	ALICIA LAGARTOS CALVO	16.05.74	ZAILU	10,70	04.06.11	LUGO
Peso (4 Kg.)	A establecer					
Disco (1 Kg.)	ALICIA LAGARTOS CALVO	16.05.74	ZAILU	23,20	22.05.11	GASTEIZ
Jabalina (600 g.)	ALICIA LAGARTOS CALVO	16.05.74	ZAILU	42,35	16.05.10	GASTEIZ
Martillo (4 Kg.)	IRATXE OLAZABAL OZ. DE ZÁRATER	23.07.81	BARRUTIA A.E.	40,11	24.01.21	GASTEIZ
Mart. Pesado (9,072)	A establecer					
Barra vasca	A establecer					
Pentatlon	A establecer					
Heptatlon	A establecer					

# W-40

Prueba	ATLETA	año	CLUB	Marca	Fecha	LUGAR
60 m.	A establecer					
100 m.	M <sup>a</sup> DOLORES GOMEZ MARTIN	16.04.43	A.A.A. VETERANOS	15.2	09.09.84	LOGROÑO
100 m.	M <sup>a</sup> DOLORES GOMEZ MARTIN	16.04.43	A.A.A. VETERANOS	15.55	07.10.84	LOGROÑO
200 m.	M <sup>a</sup> DOLORES GOMEZ MARTIN	16.04.43	A.A.A. VETERANOS	32.8	30.09.84	SANTURCE
200 m.	M <sup>a</sup> DOLORES GOMEZ MARTIN	16.04.43	A.A.A. VETERANOS	33.41	22.08.84	BRGHTON
400 m.	ROCIO PINTADO VERDOMAS	04.01-75	ATLETISMO LAUDIO	1.11.81	07.06.15	DURANGO
800 m.	Tiempo a mejorar (Paso 1.5000 m.)			2.53.21		
1.500 m.	LOURDES GOMEZ DE SEGURA OROZ.	13.02.65	C.A. LA BLANCA	5.24.76	28.06.09	DONOSTIA
3.000 m.	NIEVES ZARZA MARINEZ	07.09.67	C.A. LA BLANCA	11.06.5	31.01.09	GASTEIZ
5.000 m.	LOURDES GOMEZ DE SEGURA OROZ.	13.02.65	C.A. LA BLANCA	19.44.08	03.07.09	GASTEIZ
10.000 m.	A establecer					
10 Km. (RUTA)	PILAR MORAN CUBILLO	08.05.73	CD ALIMCORUNNING FIZ	37.49	15.04.18	IURRETA (bizkaia)
Media Maratón	PILAR MORAN CUBILLO	08.05.73	CD ALIMCORUNNING FIZ	1.23.57	18.12.16	GASTEIZ
MARATON	LOURDES GOMEZ DE SEGURA OROZ.	13.02.65	C.A. LA BLANCA	3.08.20	11.05.08	GASTEIZ
60 m.v.(0,762)	A establecer					
60 m.v.(0,84)	A establecer					
80 m.v.(0,762)	A establecer					
100 m.v.(0,84)	A establecer					
400 m.v.(0,762)	A establecer					
2.000 obs.(0,762)	A establecer					
3.000 obs.(0,762)	A establecer					
5 Km. Marcha (P)	A establecer					
5 Km. Marcha (R)	A establecer					
Altura	A establecer					
Pértiga	A establecer					
Longitud	A establecer					
Triple	A establecer					
Peso (4 Kg.)	M <sup>a</sup> DOLORES GOMEZ MARTIN	16.04.43	A.A. VETERANOS	5,81	05.10.86	GASTEIZ
Disco (1 Kg.)	M <sup>a</sup> DOLORES GOMEZ MARTIN	16.04.43	A.A. VETERANOS	14,76	02.05.87	GASTEIZ
Jabalina (600 g.)	ALICIA LAGARTOS CALVO	16.05.74	ZAILU	32,52	06.12.17	BASAURI
<b>Martillo (4 Kg.)</b>	<b>IRATXE OLAZABAL OZ. DE ZÁRATER</b>	<b>23.07.81</b>	<b>BARRUTIA A.E.</b>	<b>43.21</b>	<b>17.04.21</b>	<b>DONOSTIA</b>
Mart. Pesado (9,072)	A establecer					
Barra vasca	A establecer					
Pentatlon	A establecer					
Heptatlon	A establecer					
Pentatlon lanzam.	A establecer					

# W-45

Prueba	ATLETA	año	CLUB	Marca	Fecha	LUGAR
60 m.	M <sup>a</sup> DEL ROSARIO ALONSO SAINZ	12.09.72	CD ALIMCORUNNING FIZ	10.45 (P.C.)	06.11.21	DONOSTIA
100 m.	A establecer					
200 m.	M <sup>a</sup> DEL ROSARIO ALONSO SAINZ	12.09.72	CD ALIMCORUNNING FIZ	32.59 (+1,2)	16.05.21	DURANGO
400 m.	M <sup>a</sup> DEL ROSARIO ALONSO SAINZ	12.09.72	CD ALIMCORUNNING FIZ	1.11.52	16.05.21	DURANGO
800 m.	M <sup>a</sup> DEL ROSARIO ALONSO SAINZ	12.09.72	CD ALIMCORUNNING FIZ	2.40.45	30.05.21	GASTEIZ
1.500 m.	PILAR MORAN CUBILLO	08.05.73	CD ALIMCORUNNING FIZ	5.17.28	13.12.20	GASTEIZ
3.000 m.	LOURDES GOMEZ DE SEGURA OROZ.	13.02.65	C.A. LA BLANCA	11.07.90	04.01.15	DONOATIA
5.000 m.	PILAR MORAN CUBILLO	08.05.73	CD ALIMCORUNNING FIZ	18.50.02	01.07.18	GASTEIZ
10.000 m.	A establecer					
10 Km. (RUTA)	PILAR MORAN CUBILLO	08.05.73	CD ALIMCORUNNING FIZ	38.15	07.04.19	IURRETA (bizkaia)
Media Maratón	PILAR MORAN CUBILLO	08.05.73	CD ALIMCORUNNING FIZ	1.24.50	16.12.18	GASTEIZ
Maratón	LOURDES GOMEZ DE SEGURA OROZ.	13.02.65	C.A. LA BLANCA	3.18.07	09.05.10	GASTEIZ
60 m.v.(0,762)	A establecer					
80 m.v.(0,762)	A establecer					
400 m.v.(0,762)	A establecer					
2.000 obs.(0,762)	A establecer					
5 Km. Marcha (P)	A establecer					
Altura	LOURDES GOMEZ DE SEGURA OROZ.	13.02.65	C.A. LA BLANCA	1,24	20.07.13	DURANGO
Pértiga	A establecer					
Longitud	A establecer					
Triple	A establecer					
Peso (4 Kg.)	A establecer					
Disco (1 Kg.)	A establecer					
Jabalina (600 g.)	AMELIA SANCHEZ ALVAREZ	23.08.45	C.D. AURRERA V.K.	11,24	04.06.95	CALAHORRA
Martillo (4 Kg.)	A establecer					
Mart. Pesado (9,072)	A establecer					
Barra vasca	A establecer					
Pentatlón	A establecer					
Heptatlón	A establecer					
Pent. Lanzamientos	A establecer					

# W-50

Prueba	ATLETA	año	CLUB	Marca	Fecha	LUGAR
60 m.	LOURDES GOMEZ DE SEGURA OROZ.	13.02.65	C.A. LA BLANCA	10.01 (P.C.)	28.02.15	VALLADOLID
100 m.	A establecer					
200 m.	BEGOÑA ARMENTIA VELAR	24.12.68	CD ALIMCORUNNING FIZ	34.11 (+1,2)	16.05.21	DURANGO
400 m.	BEGOÑA ARMENTIA VELAR	24.12.68	CD ALIMCORUNNING FIZ	1.17.64	16.05.21	DURANGO
800 m.	BEGOÑA ARMENTIA VELAR	24.12.68	CD ALIMCORUNNING FIZ	2.56.27	23.01.21	GASTEIZ
1.500 m.	BEGOÑA ARMENTIA VELAR	24.12.68	CD ALIMCORUNNING FIZ	5.41.21	13.12.20	GASTEIZ
3.000 m.	BEGOÑA ARMENTIA VELAR	24.12.68	CD ALIMCORUNNING FIZ	12.01.28(P.C.)	04.01.20	DONOSTIA
5.000 m.	BEGOÑA ARMENTIA VELAR	24.12.68	CD ALIMCORUNNING FIZ	20.45.29	13.02.21	GASTEIZ
10.000 m.	A establecer					
10 Km.(RUTA)	BEGOÑA ARMENTIA VELAR	24.12.68	CD ALIMCORUNNING FIZ	43.42	08.06.19	TUDELA
Media Maratón	LOURDES GOMEZ DE SEGURA OROZ.	13.02.65	C.A. LA BLANCA	1.32.32	24.01.16	SANTA POLA
Maratón	Mª JESUS FERNANDEZ DE ARROIABE	04.04.57	C.A. LA BLANCA	3.35.20	11.05.08	GASTEIZ
60 m.v.(0,762)	A establecer					
80 m.v.(0,762)	A establecer					
300 m.v.(0,762)	A establecer					
400 m.v.(0,762)	A establecer					
2.000 obs.(0,762)	A establecer					
5 Km. Marcha (P)	A establecer					
5 Km. Marcha (R)	A establecer					
10 Km. Marcha (P)	A establecer					
10 Km. Marcha (R)	A establecer					
Altura	A establecer					
Pértiga	A establecer					
Longitud	LOURDES GOMEZ DE SEGURA OROZ.	13.02.65	C.A. LA BLANCA	3.43 (P.C.)	28.02.15	VALLADOLID
Triple	A establecer					
Peso (3 Kg.)	A establecer					
Peso (4 Kg.)	A establecer					
Disco (1 Kg.)	A establecer					
Jabalina (500 g.)	A establecer					
Jabalina (600 g.)	A establecer					
Martillo (3 Kg.)	A establecer					
Mart. Pesado (7,258)	A establecer					
Barra vasca	A establecer					
Pentatlon	A establecer					
Pentatlon lanzam.	A establecer					

# W-55

Prueba	ATLETA	año	CLUB	Marca	Fecha	LUGAR
60 m.	A establecer					
100 m.	A establecer					
200 m.	A establecer					
400 m.	A establecer					
800 m.	A establecer					
1.500 m.	A establecer					
3.000 m.	A establecer					
5.000 m.	A establecer					
10.000 m.	A establecer					
60 m.v.(0,762)	A establecer					
80 m.v.(0,762)	A establecer					
300 m.v.(0,762)	A establecer					
2.000 obs.(0,762)	A establecer					
Altura	A establecer					
Pértiga	A establecer					
Longitud	A establecer					
Triple	A establecer					
Peso (3 Kg.)	A establecer					
Disco (1 Kg.)	A establecer					
Jabalina (500 g.)	A establecer					
Martillo (3 Kg.)	A establecer					
Martillo Pesado 7,2	A establecer					
Pentat. Lanzamien.	A establecer					
Barra vasca	A establecer					

# W-60

Prueba	ATLETA	año	CLUB	Marca	Fecha	LUGAR
60 m.	A establecer					
100 m.	A establecer					
100 m.	A establecer					
200 m.	A establecer					
200 m.	A establecer					
400 m.	A establecer					
800 m.	A establecer					
1.500 m.	A establecer					
3.000 m.	A establecer					
5.000 m.	A establecer					
10.000 m.	A establecer					
60 m.v.(0,686)	A establecer					
80 m.v.(0,686)	A establecer					
300 m.v.(0,686)	A establecer					
2.000 obs.(0,762)	A establecer					
Altura	A establecer					
Pértiga	A establecer					
Longitud	A establecer					
Triple	A establecer					
Peso (3 Kg.)	A establecer					
Disco (1 Kg.)	A establecer					
Jabalina (400 g.)	A establecer					
Martillo (3 Kg.)	A establecer					
Martillo Pesado	A establecer					
Barra vasca	A establecer					
Pentatlon lanzam.	A establecer					

# W-65

Prueba	ATLETA	año	CLUB	Marca	Fecha	LUGAR
60 m.	A establecer					
100 m.	A establecer					
100 m.	A establecer					
200 m.	A establecer					
200 m.	A establecer					
400 m.	A establecer					
800 m.	A establecer					
1.500 m.	A establecer					
3.000 m.	A establecer					
5.000 m.	A establecer					
10.000 m.	A establecer					
60 m.v.(0,686)	A establecer					
80 m.v.(0,686)	A establecer					
300 m.v.(0,686)	A establecer					
2.000 obs.(0,762)	A establecer					
Altura	A establecer					
Pértiga	A establecer					
Longitud	A establecer					
Triple	A establecer					
Peso (3 Kg.)	A establecer					
Disco (1 Kg.)	A establecer					
Jabalina (400 g.)	A establecer					
Jabalina (500 g.)	A establecer					
Martillo (3 Kg.)	A establecer					
Martillo Pesado	A establecer					
Pentathlon lanzam.	A establecer					
Barra vasca	A establecer					

# W-70

Prueba	ATLETA	año	CLUB	Marca	Fecha	LUGAR
60 m.	A establecer					
100 m.	A establecer					
200 m.	A establecer					
400 m.	A establecer					
800 m.	A establecer					
1.500 m.	A establecer					
3.000 m.	A establecer					
5.000 m.	A establecer					
10.000 m.	A establecer					
60 m.v.(0,686)	A establecer					
80 m.v.(0,686)	A establecer					
300 m.v.(0,686)	A establecer					
2.000 obs.(0,762)	A establecer					
Altura	A establecer					
Pértiga	A establecer					
Longitud	A establecer					
Longitud	A establecer					
Triple	A establecer					
Peso (3 Kg.)	A establecer					
Disco (1 Kg.)	A establecer					
Jabalina (400 g.)	A establecer					
Martillo (3 Kg.)	A establecer					
Martillo Pesado	A establecer					
Barra vasca	A establecer					

# W-75

Prueba	ATLETA	año	CLUB	Marca	Fecha	LUGAR
60 m.	A establecer					
100 m.	A establecer					
200 m.	A establecer					
400 m.	A establecer					
800 m.	A establecer					
1.500 m.	A establecer					
3.000 m.	A establecer					
5.000 m.	A establecer					
10.000 m.	A establecer					
60 m.v.(0,686)	A establecer					
80 m.v.(0,686)	A establecer					
300 m.v.(0,686)	A establecer					
2.000 obs.(0,762)	A establecer					
Altura	A establecer					
Pértiga	A establecer					
Longitud	A establecer					
Longitud	A establecer					
Triple	A establecer					
Peso (3 Kg.)	A establecer					
Disco (1 Kg.)	A establecer					
Jabalina (400 g.)	A establecer					
Martillo (3 Kg.)	A establecer					
Barra vasca	A establecer					



# RECORDS DE ÁLAVA MÁSTER BATIDOS EN 2.021

## MUJERES

### SUB- 35

100 m.	GERAXANE USSIA BERTOLAZA	11.01.86	GROP. PAMPLONA AT.	12.59 (+0,1)	30.06.21	DURANGO
200 m.	GERAXANE USSIA BERTOLAZA	11.01.86	GROP. PAMPLONA AT.	26.34 (+1,9)	26.06.21	BASAURI
400 m.	GERAXANE USSIA BERTOLAZA	11.01.86	GROP. PAMPLONA AT.	57.48	10.07.21	ORDIZIA
Martillo (4 Kg.)	IRATXE OLAZABAL OZ. DE ZÁRATER	23.07.81	BARRUTIA A.E.	40,11	24.01.21	GASTEIZ

### SUB- 40

Martillo (4 Kg.)	IRATXE OLAZABAL OZ. DE ZÁRATER	23.07.81	BARRUTIA A.E.	43.21	17.04.21	DONOSTIA
------------------	--------------------------------	----------	---------------	-------	----------	----------

### SUB- 45

60 m.	Mª DEL ROSARIO ALONSO SAINZ	12.09.72	CD ALIMCORUNNING FIZ	10.45 (P.C.)	06.11.21	DONOSTIA
200 m.	Mª DEL ROSARIO ALONSO SAINZ	12.09.72	CD ALIMCORUNNING FIZ	32.59 (+1,2)	16.05.21	DURANGO
400 m.	Mª DEL ROSARIO ALONSO SAINZ	12.09.72	CD ALIMCORUNNING FIZ	1.11.52	16.05.21	DURANGO
800 m.	Mª DEL ROSARIO ALONSO SAINZ	12.09.72	CD ALIMCORUNNING FIZ	2.40.45	30.05.21	GASTEIZ

### SUB- 50

200 m.	BEGOÑA ARMENTIA VELAR	24.12.68	CD ALIMCORUNNING FIZ	34.11 (+1,2)	16.05.21	DURANGO
400 m.	BEGOÑA ARMENTIA VELAR	24.12.68	CD ALIMCORUNNING FIZ	1.17.64	16.05.21	DURANGO
800 m.	BEGOÑA ARMENTIA VELAR	24.12.68	CD ALIMCORUNNING FIZ	2.56.27	23.01.21	GASTEIZ
5.000 m.	BEGOÑA ARMENTIA VELAR	24.12.68	CD ALIMCORUNNING FIZ	20.45.29	13.02.21	GASTEIZ