



### **PROTOCOLO COVID-19 (GRUPOS RUNNING)**

**El objetivo del Club La Blanca con la elaboración de este protocolo es:**

Desarrollar la actividad deportiva que organiza el Club La Blanca en condiciones de seguridad, estableciendo las medidas de prevención e higiene oportunas, así como las pautas de actuación ante la detección de casos o situaciones vinculadas al COVID-19

- 1.- La llegada de todos los y las atletas al punto de encuentro ha de realizarse con mascarilla.**
- 2.- En toda la actividad se evitará el contacto físico entre participantes, manteniendo la distancia de seguridad en todo momento.**
- 3.- EL calentamiento para la actividad y los estiramientos al finalizar el entrenamiento se realizarán con mascarilla, manteniendo la distancia de seguridad y en grupos que no superarán los 10 atletas.**
- 4.- Durante el entrenamiento los grupos serán como máximo de 10 atletas y mantendrán la distancia de seguridad.**
- 5.- En caso de tener conocimiento de algún posible afectado-a por el virus del COVID-19 entre los y las participantes se suspenderá la actividad y se seguirán las indicaciones de las autoridades sanitarias.**
- 6.- Todas las personas que deseen participar en la actividad es condición indispensable leer y aceptar el documento (Consentimiento informado COVID19) y se comprometen a cumplir todas las directrices y seguir las recomendaciones que se indiquen en el mismo.**
- 7.- El entrenador-a podrá excluir de la actividad a los o las participantes que incumplan sus instrucciones en relación a las medidas de seguridad para evitar contagios por Covid19**